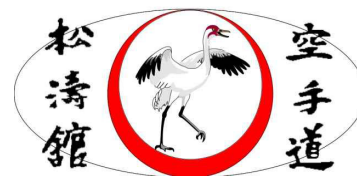


SHOTOKAN-RYU KARATE-DO SEMINAR

DJK SSG Bensheim



Shotokan Karate Do

SONNTAG: 28. Januar 2018
in Bensheim/Süd-Hessen



mit **LOTHAR J. RATSCHKE** Kyoshi

MILLENNIUMS-TRAINER

8.Dan Shotokan-Ryu SOK im DKV
6.Dan Shotokan-Ryu Kase Ha
2.Dan Kyusho-Jitsu im DKV
1.Dan Okinawan Kobudo & Kukishin-Ryu

Ausrichter : DJK SSG-Bensheim e.V. Abt. Shotokan Karate Do
Lehrgangsinhalt : Traditionell klassisches Shotokan-Ryu Karate – Do unter Berücksichtigung der heutigen biomechanischen Betrachtung!
Lehrgangsort: Nibelungenland Halle, Wilhelmstraße 86, 64625 Bensheim
Trainingszeiten : **Sonntag, 28.01.2018**
10.00 Uhr - 11.30 Uhr 9. Kyu - 6. Kyu
11.30 Uhr - 13.00 Uhr 5. Kyu - Dan

14.00 Uhr - 15.30 Uhr 9. Kyu - 6. Kyu
15.30 Uhr - 17.00 Uhr 5. Kyu - Dan



„Verein und Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband www.karate.de“

Kyu-Prüfungen : In der Mittagspause bis einschließl. 1.Kyu Shotokan, SOK u. Kyusho-Jitsu DKV möglich!
Nur mit schriftlichem Einverständnis des eigenen Trainers bzw. Dojo!
Prüfungsmarken und Urkunden selbst mitbringen!

Seminar-Beitrag: 25,00 € (Mitglieder der Okinawan Kempo Gruppe 5,00€ Rabatt)

Wegbeschreibung: (NAVI: Wilhelmstraße 86, 64625 Bensheim) „im näheren Umkreis beschildert!“
A5 (Abfahrt Bensheim) oder von der A67 (Abfahrt Lorsch/Bensheim)
Richtung Bensheim Stadtmitte fahren der B47 folgend (Wormser Straße) Darmstädter Straße; nach der in die Stadt rein, bis es unter der Bahnunterführung nur rechts oder links geht - links Richtung Zwingenberg fahren (Rodensteiner Str.) dann auf die B3 – Darmstädter Str. (Auerbach bzw. Zwingenberg) dann links in die Lindenstr abbiegen, diese trifft auf ziemlich genau auf die Wilhelmstr., an der Nibelungenhalle!
Oder: <http://www.ssg-bensheim.de/vereinsinfos/sportstaetten/nibelungenlandhalle>

Nach dem Lehrgang: Sonntag ab 18.30 Uhr gemütliches Beisammensein (Ort wird am Lehrgang bekannt gegeben)

Info : Christian Peter, Tel. 06251-849010 oder 0176-21904246
email: christian.peter@ssg-bensheim-karate.de
Internet: <http://karate.ssg-bensheim.de>

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden ab.

Fotografieren und filmen bei all meinen Seminaren, nur für den Ausrichter gestattet!