

氣

BUDOKAN München e.V
Traditionelles Karate München



Shôtôkan-Ryû Karate-Dô Lehrgang **Lothar J. Ratschke** **17. Februar 2018**

Samstag, 17.02.18:

10.00-11.15 Uhr, 9.-4. Kyû

11.30-12.45 Uhr, 3. Kyû-Dan

13.00-14.00 Uhr, Han-bo-jutsu

Interessenten: Bitte Kurzstock, ca. 90 cm lang, mitbringen!

14.30-16.00 Uhr, 9.-4. Kyû

16.00-17.30 Uhr, 3. Kyû-Dan

Inhalte: Trad. Shôtôkan-Ryû Karate-Dô unter der heutigen biomechanischen Betrachtungsweise!
Kata / Kata-Bunkai & Kumite-Formen!
Eine Einheit Kobudo! (Han-Bo)

Schulzentrum am Perlacher Forst

Turnhalle General-Kalb-Weg 33

Zufahrt via Cincinnatistr., 81549 München

[S-Bahn S3, Haltestelle "Fasangarten", ca. 5 min;

Bushaltestelle "Cincinnatistr." direkt vor der Halle,

Buslinie 145 (v. Ostbhf.) und 147/220 (v.Bhf. Giesing)]

Gebühr: 25 Euro Haftungsausschluß!

Preiswerte Verpflegung vor Ort

Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang werden 5 UE im BKB anerkannt!

DKV-Kyû-Prüfungen (Shôtôkan-Ryû / SOK / Kyusho-jutsu) bis 1. Kyû am Samstag nach der letzten Trainingseinheit. Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden. Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimatdôjô sind Voraussetzung! Prüfungsgebühren sind vor Ort separat zu entrichten. Filmen und Photographieren während des Lehrganges nur mit ausdrücklicher Zustimmung gestattet!

Okinawan-Kempo - Spezialtraining am Freitag, 16.02.2018 ab 19.00 Uhr, vorauss. Turnhalle der Grundschule an der Oberföhringer Str. 224, 81927 München

[Freitagstraining nur für OK-Mitglieder (kostenfrei); jedes OK-Mitglied kann 1 Person ab 3. Kyû als OK-Anwärter bzw. wirklichen Interessenten mitbringen (10 €, jedoch 5 € Rabatt bei Erwerb der vollen Wochenend-Karte!) – Okinawan Kempo e.V. (OK), Gruppe im DKV. Bitte für Freitag anmelden, da max. Teilnehmeranzahl im Dojo auf 35 Personen beschränkt - danke!]

Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) - Büro und Sekretariat
Christian Gembe (0172 / 28 68 685) - Trainer im Budokan

www.kampfkunstschule-budokan.de

kontakt@kampfkunstschule-budokan.de



Shihan Lothar J. Ratschke
8. Dan DKV
6. Dan Shôtôkan-Ryû-Kase-Ha
5. Dan Shôtôkan DKV
1. Dan Okinawan Kobudo
1. Dan Kukishin-Ryû
1. Dan Ju-Jutsu
1. Dan Kyusho-jitsu (DKV)

Lehrgänge mit L. J. Ratschke:
<http://www.hatamoto.de/>



Mitglied im DKV

Karate • Tradition • Erleben • Stärke