



25. Trad. Shotokan-Ryu Karate Do Karate Do – Kobudo – Qi-Gong



® & © by Lothar J. Ratschke

Karate-Seminar in Bad Lausick/Sachsen

21.-22. Juli 2018

mit Lothar J. Ratschke *Kyoshi*

8. Dan Karate DKV

6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha

2. Dan Kyusho-Jitsu DKV



Qi-Gong „Das Spiel des Kranichs“ mit Gerhard Kerscher Sensei 4. Dan Karate DKV

Seminar-Beitrag: 25,00€

Trainingsort: Neue Sporthalle: Turnerstraße 1 - 04651 Bad Lausick

Trainingsplan Samstag:

15:30 – 16:00	Einlass	
16:00 – 18:00	Gemeinsames Training	Lothar J. Ratschke

Trainingsplan Sonntag:

10:00 – 10:30	Qi-Gong	Gerhard Kerscher
10:30 – 11:30	9. Kyu bis Dan	Lothar J. Ratschke
11:30 – 12:30	5. Kyu bis Dan	Lothar J. Ratschke
Mittagspause		
15:00 – 16:00	Kobudo mit Hanbo	Lothar J. Ratschke
16:00 – 17:00	9. Kyu bis Dan	Lothar J. Ratschke
17:00 – 18:00	3. Kyu bis Dan	Lothar J. Ratschke

Kobudo: Hanbo bitte selbst mitbringen!

Verpflegung: Bitte eigene Verpflegung mitbringen! (Es gibt auch Supermärkte in der Nähe)

Unterkunft: Übernachtung in der Halle nicht möglich! Bitte selbst für die Unterkunft sorgen!
Hotel, Pension oder Jugendherberge möglich!

Gastgebender Verein: Karate Verein Kyushi Chikara Bad Lausick e.V. www.karate-badlausick.de

Allgemeine Infos: Lothar J. Ratschke / www.hatamoto.de / 0172-6801521

Der Veranstalter sowie Ausrichter lehnen die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt Ihr Euch bereit, dass Fotos für unsere Webseite und DKV-Verbandsmedien gemacht werden dürfen!