

# 19. BKB Breitensporttag

**DKV - Dan-Prüfung Shotokan bis 5.Dan**

**DKV-Dan-Prüfung SOK bis 8.Dan**



**27. / 28. Oktober 2018**

**in Ingolstadt / Oberhaunstadt**

**mit**

**Fritz Nöpel 10.Dan Hanshi**

**Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi**

**Fritz Oblinger 8.Dan Kyoshi**

**Ort:** Turnhalle am Sportheim, 85055 Ingolstadt, Weckenweg 27

**A/V:** TSV Ober-, Unterhaunstadt, Fabian Stinglwagner  
Tel. 08458/3929903 [info@karate-oberhaunstadt.de](mailto:info@karate-oberhaunstadt.de)  
Bayerischer Karate Bund e.V. Fritz Oblinger,  
Tel. 0173/ 3853900 [BKB.Oblinger@kabelmail.de](mailto:BKB.Oblinger@kabelmail.de)

## **Trainingsplan:**

	<b>Halle 1</b>	<b>Halle 2</b>
	3.Kyu-Dan	9.- 4. Kyu
<b>Samstag:</b>		
10.00 - 11.15 Uhr	Oblinger	Ratschke
11.30 - 12.45 Uhr	Nöpel	Oblinger
13.45 - 15.00 Uhr	Ratschke	Oblinger
15.15 - 16.30 Uhr	Nöpel	Ratschke
<b>Sonntag:</b>		
10.00 - 11.15 Uhr	Alle	Nöpel
11.15 - 12.30 Uhr	Alle	Ratschke / Oblinger

**Dan-Prüfungen: Samstag ab 17.00 Uhr**

**hierzu bitte unbedingt jeweils rechtzeitig (nach der DKV-Verfahrensordnung) anmelden!**

**Kyu-Prüfungen:** bis 1. Kyu möglich! Prüfungsmarke und - Urkunde bitte selbst mitbringen!

## **Trainingsinhalte:**

Taktischer Aufbau von Trainingseinheiten mit Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten

**Lizenzverlängerungen:** für alle Trainer – Lizenzstufen (5 UE)

**Seminarbeitrag:** Samstag / Sonntag 25,00 Euro,  
nur Samstag 20,00 Euro - bis 14 Jahre 15,00 Euro

Veranstalter, Ausrichter u. Seminarleiter lehnen eine Haftung für Personen- und Sachschäden jegliche Art ab.