

SHOTOKAN - RYU KARATE DO

SEMINAR



mit

Fritz Oblinger 8.Dan

Lothar J. Ratschke 8.Dan

Beide Meister sowie der Verein, sind Mitglied im Deutschen Karate Verband – DKV e.V.

16.-17. Nov. 2018 in Nürnberg

Veranstalter:

Kenshokan im VfL Nürnberg e. V.

Info: Erich Bilska, Tel. 09128/13282

bilska.erich@kenshokan.de

www.kenshokan.de

Freitag 16.11. 2018 Okinawan-Kobudo - Kukishin-Ryu (Hanbo-Jitsu)
Spezieller Inhalt: Hanbo-Kata / Kata-Bunkai / SV – mit Hanbo
(Hanbo: ca. 90 cm lang und 2 cm ø)

Trainingsort am Freitagabend:

VfL-Turnhalle 90473 Nürnberg, Salzbrunner Straße 38 - VfL-Sportzentrum

20.00 - 21.30 ab 6. Kyu mit Lothar J. Ratschke

Teilnahmebeitrag für Freitagabend: 10,00€

Anschließend kurzes gemütliches Beisammensein im gleichen Gebäude (VfL-Vereinslokal)

Trainingsort am Samstag 17.11. 2018:

Zweifach-Turnhalle der Grundschule in Nürnberg - Langwasser,

Georg-Ledebour-Strasse 7, U-Bahn bis Langwasser-Süd

oder Anfahrt über die A 9 Ausfahrt Nürnberg-Süd / Fischbach

Themata: Biomechanische Grundlagen der Tachi-, Ashi-, Sabaki-, Uke-, Zuki- u. Keri-Waza im Karate-Do
Chin. Betrachtung der Tiere, Elemente und Meridiane im Kihon, Kata u. Kumite

Samstag 17.11.2018

10.00 - 11.15	9. - 4. Kyu	Lothar J. Ratschke		Halle 1
10.00 - 11.15	3.Kyu –Dan	Fritz Oblinger		Halle 2
11.45 - 13.00	ab 5.Kyu	Lothar J. Ratschke	Kyu + Dan-Vorbereitung	Halle 1
11.45 - 13.00	ab 1.Dan	Fritz Oblinger	Dan-Vorbereitung	Halle 2
13.45 - 15.00	9. - 4. Kyu	Fritz Oblinger		Halle 1
13.45 - 15.00	3.Kyu –Dan	Lothar J. Ratschke		Halle 2
15.30 - 16.45	ab 5.Kyu	Fritz Oblinger	Kyu + Dan-Vorbereitung	Halle 1
15.30 - 16.45	ab 1.Dan	Lothar J. Ratschke	Dan-Vorbereitung	Halle 2

Ab ca.18:00 Uhr gemütliches Beisammensein in eine Gaststätte in der Nähe.

DKV Shotokan-, Stiloffene u. Kyusho-Jitsu - Kyu-Prüfungen am Samstag möglich!

Bitte schriftliche Prüfungserlaubnis des Heim-Trainers vorlegen.

Zwecks Teilnahme an einer Kyu-Prüfung, ist die komplette Seminarteilnahme sehr zu empfehlen.

Prüfungsmarken und - Urkunden bitte selbst mitbringen!

Seminar-Beitrag: 20,00 € / Person bis 6.Kyu / 25,00 € / Person ab 5.Kyu
Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.

Der LG wird mit 5 Stunden auf die Verlängerung von Übungsleiter- und Trainerlizenzen in Bayern angerechnet.