

BKB Shotokan Danshakai 2019

Bayerischer Karate Bund e.V. mit Unterstufe



ALTDORF bei Landshut

02. März 2019



mit Lothar Ratschke + Fritz Oblinger

DKV – Dan-Prüfung Shotokan bis 5. Dan
DKV-Dan-Prüfung SOK bis 5. Dan

Ort: Zweifach- Turnhalle, Böhmerwaldstr. 31, 84032 Altdorf

A/V: SV-DJK Altdorf e.V., Peter Kreissl, Tel. 08704/ 1655

Jürgen Cosma, Tel. 0871/ 3192296

Bayerischer Karate Bund e.V., Fritz Oblinger, Tel. 0173/ 3853900

BKB.Oblinger@kabelmail.de

Trainingsplan: Halle 1 / Halle 2

10.00-11.15 Ratschke / Oblinger

11.30-12.45 Oblinger / Ratschke

12.45-13.30 Mittagspause

13.30-14.45 Ratschke / Oblinger

15.00-16.15 Oblinger / Ratschke

Dan-Prüfungen: Samstag ab 17.00 Uhr

Hierzu bitte unbedingt rechtzeitig (nach der DKV-Verfahrensordnung) anmelden!

Trainingsinhalte: Taktischer Aufbau von Kata- und Kumite-Einheiten mit Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten

Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5 UE)

Gebühr: 20,- Euro bis 14 Jahre 15,- Euro

Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab!

<https://www.karate-bayern.de/termine/eventdetail/2158/-/bkb-shotokan-danshakai-mit-lothar-ratschke-fritz-oblinger.html>