

Seminare mit L. J. Ratschke in 2018

Datum	Ort	Inhalt
Oktober		
24.10.2018	Erfurt	Thüringer Karate Verband - Stilrichtungstraining Shotokan -
27./ 28.10.2018	Ingolstadt (Ober-Unterhaun) / Bayern	19.BKB-Breitensporttag! Fritz Nöpel, Fritz Oblinger, Lothar J. Ratschke
November		
03.11.2018	Neckarbischofsheim	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do, Kihon, Kata, Kata-Bunkai in verschiedenen Stufen, Kumite-Formen. Karate-Do unter der Betrachtung der Tradition und der heutigen Biomechanik! Kyusho-Jitsu Grundlagen!
10.11.2018	Rüsselsheim / Hessen	Kata u. Kata-Bunkai / Tiere u. Elemente in der Kata
16./ 17.11.2018	Nürnberg / Bayern	Meister Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke. Freitags: Kobudo (Hanbo-Jitsu) siehe Ausschreibung
24.11.2018	Dortmund / NRW	Karate Do Lehrgang mit Lothar J. Ratschke 8.Dan mit DKV-Shotokan- und SOK-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan
30.11. - 02.12.2018	Erfurt / Thüringen	25.Weihnachtsseminar mit Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke! DKV-Dan-Prüfung SOK + Shotokan-Ryu + Kyusho-Jitsu bis einschl. 5.Dan möglich!
Dezember		
07.12.2018	München / Bayern	Freitagabend - Spezialtraining mit Lothar J. Ratschke Kyoshi ab 3.Kyu Shotokan-Ryu
08.12.2018	München / Bayern	Trad. Shotokan-Ryu Kata-Bunkai / trad. Kumite / Selbstverteidigung - Dan-Prüfungen Shotokan / SOK und Kyusho-Jitsu -
12.12.2018	Erfurt / Thüringen	Thüringer Karate Verband - Stilrichtungstraining Shotokan -