



## Lothar J. Ratschke **Kyoshi**

8. Dan Shotokan-Ryu SOK

6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha

5. Dan Shotokan DKV

2. Dan Kyusho Jitsu DKV



## Gerhard Kerscher **Sensei**

5. Dan Shotokan DKV

4. Dan Shotokan Ryu SOK

2. Dan Kyusho Jitsu DKV

## Jubiläums-Lehrgang 18./19. 05. 2019

10. Lehrgang mit Lothar J. Ratschke Kyoshi in Neukirchen

## Shotokan Dojo Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg

### Große Turnhalle der Volksschule Neukirchen

Am Anger 14 - 92259 Neukirchen

<b>Trainingszeiten:</b>	Samstag	10:00 – 11:30	9. – 4.Kyu	Lothar J. Ratschke
		11:30 – 13:00	3. – 1.Kyu & Dan-Träger	Lothar J. Ratschke
	Sonntag	14:00 – 15:30	9. – 2.Kyu	Gerhard Kerscher
		15:30 – 17:00	1. Kyu - Dan	Lothar J. Ratschke
Sonntag	10:00 – 11:30	9. – 1.Kyu & Dan-Träger	Lothar J. Ratschke	
	11:30 – 13:00	Kyusho Jitsu: ab 4.Kyu bzw. ab 16 Jahren Lothar J. Ratschke & Gerhard Kerscher		

**Dan-Prüfung SOK/Kyusho:** bis 5. Dan SOK und Kyusho Jitsu am Samstag ab 18.00 Uhr,  
Prüfer: Lothar J. Ratschke, Gerhard Kerscher

**Kyu-Prüfung:** bis einschließlich 1.Kyu Shotokan, SOK und Kyusho Jitsu am Sonntag.  
Nur mit schriftlicher Erlaubnis des Heimtrainers!  
Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden!

**Alle Einheiten in den Unterstufen stehen auch 3.-1.Kyu und Dan-Graden offen!**

**Inhalte:**

- Kihon: nach gesundheitsorientierten + biomechanischen Gesichtspunkten
- Kata: Heian Oyô no Seiko Shihan Prof. Taiji Kase
- Kata + Bunkai: Chinte **NEU: Die Meister tragen ihr gesammeltes Wissen zusammen**
- Renshuho-Formen: Heian-Shodan-Godan / Go no sen- exakt nach 1 Kampf-Taktik!
- Kumite-Formen: Yakusoku-, Happu-, Goshin- u. Jissen-Kumite
- Die Tiere und Elemente in der Kampfkunst sowie Kyusho Jitsu(Oberstufe)werden überall angesprochen!

**Für das Seminar werden zwecks Trainerweiterbildung 5 UE in Bayern anerkannt!**

**Seminarbeitrag:** bis 14 Jahre 20 €  
ab 15 Jahre 25 €

**Veranstalter:** Shotokan Dojo Neukirchen b.S.R., <http://shotokan-karate-dojo-Neukirchen.de>  
Gerhard Kerscher: Tel.: 09663 2553 (dienstl. 2447), Fax 09663 2440  
E-Mail: [vorsitzender@shotokan-karate-dojo-neukirchen.de](mailto:vorsitzender@shotokan-karate-dojo-neukirchen.de)

Für Verpflegung während des Lehrganges ist gesorgt  
Übernachtung in der Turnhalle mit Schlafsack u. Luftmatratze schon ab Freitag 17.05.2019 kostenlos möglich!

**Aber bitte Voranmeldung beim Veranstalter!**

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.