



Karate Do – Kobudo – Qi-Gong



in Bad Lausick/Sachsen

20.-21. Juli 2019

mit Lothar J. Ratschke *Kyoshi*

8.Dan Karate DKV - 6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha - 2. Dan Kyusho-Jitsu DKV



Qi-Gong mit Gerhard Kerscher Sensei 5. Dan Karate DKV - 2. Dan Kyusho-Jitsu DKV

Seminar-Beitrag: 25,00€

Trainingsort: Neue Sporthalle: Turnerstraße 1 - 04651 Bad Lausick

Trainingsplan Samstag:

15:00 – 17:00	Gemeinsames Training	Lothar J. Ratschke
---------------	----------------------	--------------------

Trainingsplan Sonntag:

10:00 – 10:30	Qi-Gong	Gerhard Kerscher
10:45 – 11:45	9. Kyu bis Dan	Lothar J. Ratschke
12:00 – 13:00	5. Kyu bis Dan	Lothar J. Ratschke
Mittagspause		
15:00 – 16:00	Kobudo mit Hanbo	Lothar J. Ratschke
16:00 – 17:00	9. Kyu bis Dan	Lothar J. Ratschke
17:00 – 18:00	3. Kyu bis Dan	Lothar J. Ratschke

Kobudo: Hanbo bitte selbst mitbringen!

Verpflegung: Bitte eigene Verpflegung mitbringen! (Es gibt auch Supermärkte in der Nähe)

Unterkunft: Übernachtung in der Halle nicht möglich! Bitte selbst für die Unterkunft sorgen! Hotel, Pension oder Jugendherberge möglich!

Gastgebender Verein: Karate Verein Kyushi Chikara Bad Lausick e.V. www.karate-badlausick.de

Allgemeine Infos: Lothar J. Ratschke / www.hatamoto.de / 0172-6801521

Der Veranstalter sowie Ausrichter lehnen die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt Ihr Euch bereit, dass Fotos für unsere Webseite und DKV-Verbandsmedien gemacht werden dürfen!