

# ***BKB Danshakai 2020***



**Bayerischer Karate Bund e.V.**  
mit Unterstufe und  
Danprüfung Shotokan u. SOK



空手団体

**23. Mai 2020**

**Arnstorf**

Karate-Dantai Kollbachtal e.V.

mit

***Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke***

**Ort:** Dreifachhalle - Schulzentrum an der Eggenfeldener Straße 43,

**AV:** Karate-Dantai-Kollbachtal e.V. Konrad Straßl, Mobil 0170/4468145,  
konrad-strassl@t-online.de

Bayerischer Karate Bund e.V., Fritz Oblinger, Tel. 0173/ 3853900  
[BKB.Oblinger@kabelmail.de](mailto:BKB.Oblinger@kabelmail.de)

Trainingsplan:	Halle 1	Halle 2
10.00-11.15	Ratschke	Oblinger
11.30-12.45	Oblinger	Ratschke
12.45-13.30	Mittagspause	
13.30-14.45	Ratschke	Oblinger
15.00-16.15	Oblinger	Ratschke

**Trainingsinhalte:** Taktischer Aufbau von Kata- und Kumite-Einheiten mit Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten

**Dan- u. Kyu-Prüfung:** ab 16.45 Uhr, Prüfer: Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke

**Lizenzverlängerungen:** alle Trainer (5 UE)

**Gebühr:** 25,- Euro bis 14 Jahre 15,- Euro

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab