



7. KATA-NON-STOP

Kata & Bunkai

Shotokan-Ryu-Karate Do

DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan u. Stiloffen!
und Kyusho-Jitsu bis 3.Dan!



30. - 31. Mai 2020

Lothar J. Ratschke 8.Dan **Kyoshi**

Fritz Oblinger 8. Dan **Kyoshi**

Beide **MILLENNIUMS-TRAINER**

Gerhard Kerscher 5. Dan Sensei

Dirk Ebersbach 4.Dan Sensei



® & © by L.J. Ratschke

Ausrichter:

Shotokan Karate-Do Hermsdorf /Thür.

Dirk Ebersbach Tel. 0176-21111521 oder 036601/83044

Veranstaltungsort:

Werner Seelenbinder Sporthalle
„An der Sporthalle“ 07629 Hermsdorf

Seminar-Beitrag:

Samstag und Sonntag 30,00 €
bis 14 Jahre 25,00 € / Nur Sonntag 15,00 €



Samstag 30.05.20	Ab Anfänger	Nur ab 5. Kyu u. <u>12 Jahre</u>	Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u>
10:00 – 11:00 Uhr	Heian Shodan	Empi	Chinte
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Yondan	Jion	Nijushiho
12:30 – 13:30 Uhr	Heian Sandan	Hangetsu	Tekki Sandan
MITTAGSPAUSE			
14:00 – 15:00 Uhr	Heian Nidan	Kanku Dai	Gankaku
15:15 – 16:15 Uhr	Heian Godan	Bassai Dai	Gojushiho Sho
16:30 – 17:30 Uhr	Tekki Shodan	Sochin	Wankan
Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan, Stiloffen & Kyusho-Jitsu!			
Sonntag 31.05.20		Ab Anfänger bis 4. Kyu	Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u>
10:00 – 11:00 Uhr	Kyu-Prüfungen	Heian 1-3 / Heian 4-5 (2 Trainer)	Bassai Sho
11:15 – 12:15 Uhr		Jitte	Gojushiho Dai
<p>Anschließend DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen. Bei Teilnahme an den Kyu- u. Dan-Prüfungen wird die Teilnahme am kompletten Seminar dringend empfohlen.</p>			

Alle Trainingseinheiten mit Fritz Oblinger Kyoshi, in der Oberstufe, beinhalten beim Bunkai Kyusho-Jitsu

„Training für Trainer“, als Weiterbildung für Trainer wird mit 6 TE in Thüringen u. mit 5 in TE Sachsen angerechnet!
Themata: Kata-Training und Bunkai in der Unter-, Mittel- u. Oberstufe sowie Biomechanik im Karate!
Pflicht sind die „Rot“ markierten Kata-Einheiten!

ACHTUNG: Wichtig ist, die Kata zur nächsten Graduierung zu festigen u. die Nächste o. Übernächste zu lernen!

Nach diesem Schema werden die Inhalte innerhalb des Seminars angeboten!

Übernachtung:

Mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich.

Seminar-Fete:

findet mit „Roland Rubezahl“ am Samstagabend in u. an der Sporthalle statt!

Fotografieren und filmen während des Seminars ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!