

# Jubiläums - Lehrgang

30 Jahre Shotokan Karate-Do Deggendorf

Kyu- und Dan-Vorbereitungslehrgang  
Shotokan-Ryu & SOK & Kyusho-Jitsu im DKV



**Fritz Oblinger 8. Dan Kyoshi**

MILLENNIUMS-TRAINER

**Lothar J. Ratschke 8. Dan Kyoshi**

MILLENNIUMS-TRAINER

## am Samstag, 13.06.2020

Seminar-Ort: **Dreifachturnhalle Comenius-Gymnasium, Jahnstr. 7**

Trainingszeiten:		
10:00 bis 11:15 Uhr	3.Kyu – Dan	Fritz Oblinger
10:00 bis 11:15 Uhr	9. Kyu – 4.Kyu	Lothar J. Ratschke
11:30 bis 12:45 Uhr	3.Kyu – Dan	Lothar J. Ratschke
11:30 bis 12:45 Uhr	9. Kyu – 4. Kyu	Fritz Oblinger
<b>Mittagspause</b>		
13:30 bis 14:45 Uhr	3.Kyu – Dan	Lothar J. Ratschke
14:30 bis 14:45 Uhr	9. – 4. Kyu	Fritz Oblinger
<b>Pause</b>		
15.15 bis 16.30 Uhr	3. Kyu - Dan	Fritz Oblinger
15.15 bis 16.30 Uhr	9. Kyu – 4. Kyu	Lothar Ratschke



**Ab 13.00 Uhr Kampfrichterausbildung zum 1. Dan.**

**Wichtig: Teilnahme am Lehrgang ist Voraussetzung!**

**Kyu-Prüfungen am Samstagnachmittag.** Die Kyu-Prüfungen sind ein Service zum Lehrgang! Die Teilnahme am gesamten Lehrgang wird dringend empfohlen!

Einverständniserklärung des Heimtrainers muss vorliegen: regelmäßiges Training, Fortschritt in der Technik, Bemühungen in der charakterlichen Entwicklung (Dojo-Kun).

**Trainingsinhalt:** Taktischer Aufbau von Kata-und Grundlagen Einheiten mit Anwendungsmöglichkeiten.

**Lehrgangsgebühren:** bis 14 Jahre 20,- € ab 15 Jahre 25,- €

**Der Lehrgang wird mit 5 UE für die Lizenz-Verlängerung angerechnet!**

**Für Essen & Trinken ist bestens gesorgt!**

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise!**

**Info:** Thomas Sieker • Tel.: 0991/ 34 16 33 oder unter:

[www.shotokan-deggendorf.de](http://www.shotokan-deggendorf.de) • [www.hatamoto.de](http://www.hatamoto.de)

**Veranstalter:** Shotokan - Karate Dojo Deggendorf

**Foto- und Filmaufnahmen sind während des Trainings, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!**

Der Ausrichter & Veranstalter lehnt die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.