

# 21. BKB Breitensporttag

DKV - Dan-Prüfung Shotokan bis 5.Dan

DKV-Dan-Prüfung SOK bis 8.Dan



**31.10.-01.11.2020**

in Ingolstadt / Oberhaunstadt

mit

**Fritz Nöpel 10.Dan Hanshi**

**Jamal Measara 9.Dan Kyoshi**

**Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi**

**Fritz Oblinger 8.Dan Kyoshi**

**Ort:** Turnhalle am Sportheim, 85055 Ingolstadt, Weckenweg 27

**AV:** TSV Ober-, Unterhaunstadt,

Te. 08458/3929903

Bayerischer Karate Bund e.V.

Tel. 0173/ 3853900

Fabian Stinglwagner

[info@karate-oberhaunstadt.de](mailto:info@karate-oberhaunstadt.de)

Fritz Oblinger

[BKB.Oblinger@kabelmail.de](mailto:BKB.Oblinger@kabelmail.de)

## Trainingsplan:

		<b>Halle 1</b>	<b>Halle 2</b>
<b>Samstag:</b>	10.00 - 11.15 Uhr	3.Kyu-Dan	9.-4.Kyu
	11.30 - 12.45 Uhr	Oblinger	Ratschke
		Nöpel	Oblinger
	13.45 - 15.00 Uhr	Ratschke	Nöpel
	15.15 - 16.30 Uhr	Measara	Prüfung bis 5.Dan
<b>Sonntag:</b>	10.00 - 11.15 Uhr	Alle Kyusho Jitsu Oblinger / Ratschke	
	11.15 - 12.30 Uhr	Alle Kyusho Jitsu Oblinger / Ratschke	

**Dan-Prüfungen:** Samstag bis ca. 5.Dan ab 15.15 Uhr, 6.-8.Dan ab ca. 17.00 Uhr  
*hierzu bitte unbedingt jeweils rechtzeitig (nach der DKV-Verfahrensordnung) anmelden!*

**Kyu-Prüfungen:** bis 1. Kyu möglich! Prüfungsmarke und –Urkunde bitte selbst mitbringen!

## Trainingsinhalte:

Taktischer Aufbau von Trainingseinheiten mit Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten

**Lizenzverlängerungen:** alle Trainer - Lizenzstufen (5 UE)

**Seminarbeitrag:** Samstag/Sonntag 30,00 Euro

Nur Samstag o. Sonntag 25,00 Euro – bis 14 Jahre 20,00 Euro

Veranstalter, Ausrichter u. Seminarleiter lehnen eine Haftung für Personen- und Sachschäden jegliche Art ab.