

KARATE-DO-LEHRGANG

mit

Lothar J. Ratschke



8. Dan Stiloffenes Karate (DKV)
6. Dan Shotokan Ryu Kase Ha
5. Dan Shotokan (DKV)
3. Dan Kyusho-Jitsu (DKV)
1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin-Ryu
1. Dan Llai-Do & 1. Dan Ju-Jutsu

und

Martin Berner (4. Dan SOK, 1. Dan Aikido)



Samstag, 14. Nov. 2020 in Neckarbischofsheim

Nord-Baden-Württemberg zwischen Heidelberg und Heilbronn

**30 Jahre Karate-Dojo
Neckarbischofsheim!**

Lehrgangsinhalte: Kata, Kata-Bunkai, Tiere und Elemente in der Kata, Selbstverteidigung.
Eine Einheit mit dem Hanbo (Stock etwa 100cm lang u. ca. 2cm Ø, bitte selbst mitbringen!)

Ausrichter: Karate-Dojo Neckarbischofsheim e.V.

Wo: Turnhalle des Adolf-Schmitthenner Gymnasiums,
Obere Turmstr. 34, 74924 Neckarbischofsheim

Wann: Samstag, 14.11.2020



| | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 10:00 – 11:30 Uhr - Anf. – 6. Kyu | 14:00 – 15:00 Uhr - Hanbo für alle |
| 11:30 – 13:00 Uhr - 5. Kyu - Dan | 15:00 – 16:30 Uhr - Anf. – Dan (alle) |

⇒ Nach dem letzten Training gemütliches Zusammensein!

Kyu-Prüfung: Nach der letzten Einheit bis 1. Kyu Shotokan, Stiloffen u. Kyusho-Jitsu möglich.
Schriftliches Einverständnis vom eigenen Dojo ist vorzulegen!

Übernachtung: Mit Schlafsack in der Halle möglich. Unbedingt vorher beim Ausrichter anmelden!

Kosten: bis 14 Jahre: 15,00 € | ab 15 Jahre: 25,00 €
Okinawan-Kempo Mitglieder erhalten 5,00 € Rabatt auf den Gesamtseminarbeitrag!
(Gültige Jahresmarke vorlegen und bitte in die Extraliste eintragen)

Verpflegung: Essen und Getränke sowie Kaffee und Kuchen gegen Spende.

Info:

- Dr. Martin Berner, Tel. 07263/6052200 od. 0151/29182201
martinberner@web.de, www.kd-neckarbischofsheim.de
- weitere Lehrgänge von Lothar J. Ratschke: www.hatamoto.de

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.

Anfahrt: **Von Richtung Heidelberg:** A6 Ausfahrt 33 Sinsheim-Mitte, auf B292 Richtung Mosbach, nach Waibstadt rechts von der B292 Richtung Neckarbischofsheim abbiegen, in Neckarbischofsheim den Schildern Schulzentrum folgen.

Von Richtung Stuttgart/Heilbronn: A6 Ausfahrt Bad Rappenau, links abbiegen Richtung Obergimpfern, dann Untergimpfern, Helmhof, Neckarbischofsheim, in Neckarbischofsheim den Schildern Schulzentrum folgen.