



Shotokan Karate-Do

21. November 2020

in DORTMUND

Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite
mit **DKV - Dan-Prüfung Shotokan und SOK**

Karate Dojo
TSC Eintracht Dortmund

mit Lothar J. Ratschke Kyoshi

8. Dan Shotokan-Ryu SOK
6. Dan Kase Ha Shotokan-Ryu
5. Dan Shotokan-Ryu DKV
3. Dan Kyusho-Jitsu DKV
1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin-Ryu
1. Dan Llai-Do & Ju-Jutsu



© & © by L.J. Ratschke

Trainingsplan			
10:00 bis 11:30 Uhr	Anfänger– 6.Kyu	Gym. Ost	Lothar J. Ratschke
11:30 bis 13:00 Uhr	5. Kyu - Dan	Gym. Ost	Lothar J. Ratschke
Mittagspause			
14:00 bis 15:30 Uhr	Anfänger– 6.Kyu	Gym. Ost	Lothar J. Ratschke
15:30 bis 17:00 Uhr	5. Kyu - Dan	Gym. Ost	Lothar J. Ratschke

Dan-Prüfung 17.30 Uhr in der Gym. Ost

Prüfer: L. Ratschke und Karsten Czarra Shotokan / SOK Martin Nienhaus

Kyu-Prüfungen am Samstag nach Ankündigung!

Einverständniserklärung des Heimtrainers muss vorliegen: regelmäßiges Training, Fortschritt in der Technik, Bemühungen in der charakterlichen Entwicklung – Dojo-Kun. Prüfungsmarken und – Urkunden sind vorhanden!

Die Kyu-Prüfungen sind ein Service zum Lehrgang und die Teilnahme am gesamten Lehrgang wird dringend empfohlen!

Ort und Wegbeschreibung:

Die TSC Eintracht Dortmund Hallen, befinden sich in der Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund.

Per Bahn

U45 Richtung "Westfalahallen/Westfalenstadion" bis zur Haltestelle "Remydamm".

Per PKW aus West / Ost / Nord

Von der B1: Abfahren auf die B54 in Richtung Hagen. die zweite Ausfahrt nach der Shell Tankstelle abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht) Man sieht rechts die Halle mit TSC Emblem

Aus Süden

Von der A45: Auf die B54 Richtung Dortmund, dann Ausfahrt "Stadtkrone Ost". In entgegengesetzter

Richtung wieder auf die B54 auffahren (Richtung Hagen) und sofort wieder abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht).

Teilnahmebeitrag: Erwachsene 25,00 € Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre 15,00 €

Veranstalter und Ausrichter: TSC Eintracht Dortmund Abt. Karate

Kontakte für Fragen, Infos und Voranmeldungen

Wolfgang Stramka Tel.: 0231-716440 oder per E-Mail : w.stramka@web.de

Haftungsausschluss:

Veranstalter, Ausrichter und Trainer lehnen die Haftung für Personen u. Vermögensschäden ab.



Die Meister und der Verein sind Mitglied im Deutschen Karate Verband

Fotografieren und/oder filmen beim Seminar nur durch den Ausrichter gestattet

Andere Seminare von Lothar J. Ratschke unter www.hatamoto.de oder 0172-6801521