



Shotokan-Ryu Karate Do Seminar TSV Ober-/Unterhaunstadt e.V.

Fritz Oblinger 8. DAN Kyoshi
Lothar J. Ratschke 8. DAN Kyoshi

DKV - Dan- Prüfung Shotokan & SOK & Kyusho bis einschl. 5. Dan

Am: 12. Dezember 2020

In: 85055 Ingolstadt, Weckenweg 27 (Turnhalle am Sportheim)

Ausrichter: TSV Ober-/Unterhaunstadt Abt. Karate
Info: Fritz Oblinger bkb.oblinger@kabelmail.de Tel: 0173 3853900
Fabian Stinglwagner, info@karate-oberhaunstadt.de Tel. 08458/3929903

Zeitplan: 9. – 4. Kyu: 10.00 - 11.30 Uhr Ratschke Kyoshi
15.00 - 16.30 Uhr Oblinger Kyoshi
13.00 - 14.15 Uhr Oblinger/Ratschke (Kyusho-Jitsu) ab16 Jahre
3. Kyu – Dan: 10.00 - 11.30 Uhr Oblinger Kyoshi
15.00 - 16.30 Uhr Ratschke Kyoshi

Inhalte: Kihon: nach gesundheitsorientierten + biomechanischen Gesichtspunkten
Kata: Bunkai mit Kihon Bunkai

Prüfungen: Im Anschluss an das Oberstufentraining Prüfung bis 1. Kyu.
Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen!
(Zur Kyu -Prüfung ist das schriftliche Einverständnis des Heimat -Dojos vorzulegen).
Ab ca. 17.00 Uhr Dan-Prüfungen bis 5.Dan

Gebühr: 30,00 €

ÜL-Stunden: 5 UE für Übungsleiterverlängerung

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.
Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt!