



# Shotokan-Ryu Karate Do Seminar SKD Tittling e.V.



**Fritz Oblinger 8. DAN Kyoshi**  
**Lothar J. Ratschke 8. DAN Kyoshi**

**DKV - Dan- Prüfung Shotokan & SOK & Kyusho bis einschl. 5. Dan**

**Am: 26. März 2022**

**In: Tittling (Dreiburgenhalle – Schulzentrum)  
(Theodor – Heuss - Str. 3, 94104 Tittling)**

**Weg:** BAB 3 Autobahnausfahrt Aicha v. W., Richtung Tittling,  
2. Ausfahrt Tittling (Mitte), links abbiegen, gleich nach  
Ford-Autohaus rechts abbiegen zum Schulzentrum

**Ausrichter: Shotokan – Karate - Dojo Tittling e.V.**  
**Info: Jürgen Pünner Tel: 08504 - 93230**  
**Mail: [info@karate-tittling.de](mailto:info@karate-tittling.de), Homepage : [www.karate-tittling.de](http://www.karate-tittling.de)**

**Zeitplan:** 9. – 4. Kyu: 10.00 - 11.30 Uhr Ratschke Kyoshi  
14.30 - 16.00 Uhr Oblinger Kyoshi

Ab 18 Jahre, 4. Kyu – Dan: 12.30 - 13.45 Uhr Oblinger/Ratschke (Kyusho-Jitsu)

3. Kyu – Dan: 10.00 - 11.30 Uhr Oblinger Kyoshi  
14.30 - 16.00 Uhr Ratschke Kyoshi

**Inhalte:** Kihon: nach gesundheitsorientierten + biomechanischen Gesichtspunkten  
Kata: Bunkai mit Kihon Bunkai  
NEU: Die Meister tragen ihr gesammeltes Wissen zusammen Renshuho-Formen:  
Heian-Shodan-Godan / Go no sen- exakt nach 1 Kampf-Taktik! Kumite-Formen:  
Yakusoku-, Happu-, Goshin- u. Jissen-Kumite, Die Tiere und Elemente in der  
Kampfkunst sowie Kyusho Jitsu(Oberstufe) werden überall angesprochen!

**Prüfungen:** Im Anschluss an das Oberstufentraining Prüfung bis 1. Kyu.  
**Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen!**  
(Zur Kyu -Prüfung ist das schriftliche Einverständnis des Heimat -Dojos vorzulegen).  
**Ab ca. 16.30 Uhr Dan-Prüfungen bis 5.Dan**

**Gebühr:** 25,00 €

**ÜL-Stunden:** 5 UE für Übungsleiterverlängerung (**Außer die Kyusho Jitsu Einheit**)

**Haftung:** Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.  
Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt!

**Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband!**

**Shotokan Karate Dojo Tittling e.V.**  
**wünscht eine gute Anreise!**