



# 29. WINTERLAGER

IM TRADITIONELLEN Karate-do

in Erfurt / Thüringen

03.-04. Feb. 2023



Der Verein und die Meister sind Mitglied im DKV!

**DKV-Dan-Prüfung „Shotokan & Stiloffenes“ Karate, bis einschl. 5.Dan**

**Das Seminar wird mit 2 ÜL für Trainerlizenz-Verlängerung anerkannt!**

**LOTHAR J. RATSCHKE** Kyoshi

8. Dan im DKV  
6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha  
4. Dan Kyusho-Jitsu  
1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin-Ryu & Ju-Jutsu



© & © by Lothar J. Ratschke

**MARTIN NIENHAUS** Kyoshi

5. Dan im DKV  
Sport-Heilpraktiker  
Instructor for Kinesiology  
Referent Karate-Lehrer Ausbildung DKV



**Trainingsstätte: Regelschule 3 – Hirnzigenweg 31 / 99099 Erfurt**

<b>Fr. 03.02.23</b>	<b>Halle – Teil 1 &amp; 2</b>	<b>Sensei</b>
17:00 – 18:30	Anfänger bis 4. Kyu (Blau-Gurt)	Ratschke
18:30 – 20:00	Ab 3. Kyu aufwärts	Ratschke
<b>Sa. 04.02.23</b>	<b>Halle – Teil 1 &amp; 2</b>	<b>Sensei</b>
09:00 - 10:15	Anfänger bis 4. Kyu / Elemente der Biomechanik	Ratschke
10:30 - 11:45	Ab 3. Kyu aufwärts: Jukuren No Kata	Nienhaus
12:00 – 13:15	Anfänger bis 4. Kyu: Tiere in der Kata	Nienhaus
13:30 – 14:45	Ab 3. Kyu aufwärts / Elemente der Biomechanik	Ratschke
15:00 – 16:15	Anfänger bis 4. Kyu: Elemente der Kata	Nienhaus
16:30 – 17:45	Ab 3. Kyu aufwärts mit Kyusho-Jitsu	Ratschke
Ab 18:00 Uhr	<b>DKV-Dan-Prüfung Shotokan, SOK u. Kyusho Jitsu</b>	Prüfer: L. J. Ratschke & M. Nienhaus Die Prüfung ist nicht öffentlich!

Die Prüflinge haben eine schriftliche Einverständniserklärung ihres Trainers bzw. Dojo-Leiters vorzulegen!  
Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu möglich (DKV-Shotokan & SOK & Kyusho-Jitsu)!  
Prüfungsmarken werden gestellt!

**Übernachtung: In der Trainingshalle von Freitag auf Samstag mit eigenen Schlafsack möglich!**

Seminarbeitrag: 30,-€ bis 14 Jahre 25,-€

Info: Lothar J. Ratschke Tel: 0361-7921377 Handy: 0172-6801521  
[www.hatamoto.de](http://www.hatamoto.de) [hatamoto@t-online.de](mailto:hatamoto@t-online.de)

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art!

**Film- und Fotoaufnahmen während des Trainings sind, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!**

**Dieses Seminar wird vom Okinawan-Kempo-Gruppierung finanziell unterstützt!**