



Shotokan-Ryu Karate DO Seminar in Oldenburg 24.02.2024



© & © by Lothar J. Ratschke

DKV-DAN – Prüfungen bis einschl. 5.Dan (SOK)

DKV-Kyu- Prüfungen bis einschl. 1.Kyu (Shotokan / SOK / Kyusho-Jitsu DKV)

Lothar Josef Ratschke Kyôshi

8.Dan Shotokan-Ryu Karate-Do (SOK) im DKV

6.Dan Shotokan-Ryu Karate-Do Kase Ha

4. Dan Kyusho-Jitsu im DKV

Roland Ahlers Sensei

7. Dan Shotokan-Ryu Karate-Do (SOK) im DKV

Ausrichter:

Karate-Dojo in der SG Schwarz-Weiß Oldenburg e.V.

Lehrgangsort:

26121 Oldenburg, Auguststraße 78 - **Achtung Straßensperrung- Zufahrt über Ziegelhofstraße**

Teilnehmer:

Offen, alle Karateka, von jung bis erfahren, sind eingeladen!

Seminarbeitrag:

Erwachsene 30,-€ Kinder bis 14,99 Jahre 25,-€

Kyu-Prüfungen:

DKV-Shotokan, SOK u. Kyusho-Jitsu bis 1.Kyu

Prüfungsmarke und Urkunde sind mitzubringen!

(gilt als Erlaubnis des Heim-Trainers zur Prüfungsteilnahme)

Die komplette Seminar-Teilnahme wird dringend, zwecks Kyu- und Dan- Prüfung, empfohlen!

Trainingsinhalte:

Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do der alten Meister nach biomechanischen Erkenntnissen

Verpflegung:

Speisen und Getränke werden vor Ort, gegen angemessene Spenden, angeboten!

Ablaufplan:

	Samstag, 24.02.2024	
9. bis 6. Kyu	10:00 – 11:30	14:00 – 15:30
5. Kyu bis DAN	11:30 – 13:00	15:30 – 17:00
Kyu – Prüfungen	9.-1.Kyu Shotokan u. SOK	ab 17:00
Dan – Prüfungen	1.-5.Dan SOK	ab 18:00

Datenschutzbestimmungen: Es werden Bilder u. Videos im Rahmen des Seminares gemacht!

Die Bilder u. Videos werden im Rahmen der Vereins- u. Seminar-Werbung auf der Homepage des Vereines u. der Meister benutzt. Dies ist ausschließlich dem Ausrichter vorbehalten! Durch die Teilnahme am Seminar wird das Einverständnis dazu erteilt.

Haftung: Ausrichter, Trainer und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung bei Personen- und Sachschäden!

Info: Roland Ahlers (0173 61 33 248) oder karate-do@swo-online.de / www.karate-dojo-oldenburg.de

Weitere Informationen über Lehrgänge mit Lothar J. Ratschke: www.hatamoto.de



**Karate-Dojo
im Schwarz-Weiß Oldenburg**

Moin und herzlich willkommen! Wir freuen uns!



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

„Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband!“