

Danshakai 2024

mit Unterstufe und
Danprüfung Shotokan+SOK+Kyusho

09. März 2024



空手団体

Karate-Dantai Kollbachtal e.V.

Neu!!! Malgersdorf bei Arnstorf

mit

Fritz Oblinger + Lothar Ratschke

Ort: 84333 Malgersdorf, Grundschul-Turnhalle, Berngeserstrasse

AV: Karate-Dantai-Kollbachtal e.V. Konrad Straßl, Mobil 0170/4468145,
konrad-strassl@t-online.de

Bayerischer Karate Bund e.V., Fritz Oblinger, Tel. 0173/ 3853900
BKB.Oblinger@kabelmail.de

Trainingsplan:	Halle 1	Halle 2
10.00-11.15	Ratschke	Oblinger
11.30-12.45	Oblinger	Ratschke
12.45-13.30	Mittagspause	
13.30-14.45	Ratschke	Oblinger
15.00-16.15	Oblinger	Ratschke

Trainingsinhalte: Grundlagen und taktischer Aufbau von Kata- und Kumite-Einheiten und Anwendungsmöglichkeiten

Dan Prüfung: im Anschluss, Prüfer: Lothar Ratschke, Fritz Oblinger

Kyu Prüfung: in der Mittagspause

Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5 UE)

Seminarbeitrag: 30,- Euro bis 14 Jahre 20,- Euro

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab