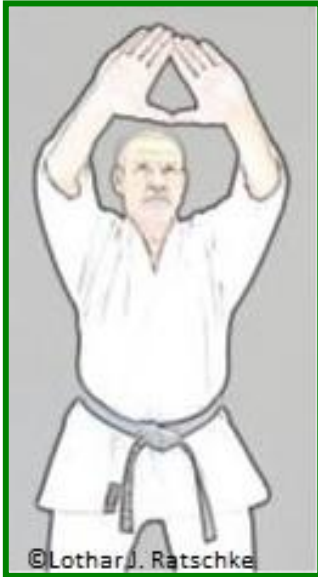


20. KATA-NON-STOP mit BUNKAI Shotokan-Ryu-Karate Do



©Lothar J. Ratschke

IN ERFURT

17.-19. Mai 2024



Mit

Fritz Oblinger 9. Dan Kyoshi

Lothar J. Ratschke 8. Dan Kyoshi

Klaus Michel 5. Dan Sensei

DKV-Dan-Prüfungen Shotokan & Stiloffen bis einschließlich 5. Dan, Kyusho-Jitsu bis 4. Dan

Ausrichter:

1. Karate Verein Erfurt /Thür.

Lothar J. Ratschke Tel. 0172-6801521 / hatamoto@t-online.de

Die Meister und der Verein
sind Mitglied im
Deutsche Karate Verband

Veranstaltungsort:

Sporthalle der Staatlichen Gemeinschaftsschule 9
Hirnzigeweg 31, 99099 Erfurt

Seminar-Beitrag:

Freitag bis Sonntag 35,00 € / bis 14 Jahre 25,00 €



| Freitag 17.05.24 | Ab Anfänger / Spiegelsaal | Nur ab 5. Kyu u. <u>12 Jahre</u> | Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u> |
|---|----------------------------------|---|---|
| 17:00 – 18:00 Uhr | Taikyoku 1-3 | Hangetsu | Gankaku |
| 18:15 – 19:15 Uhr | Heian Shodan | Jion | Meikyo |
| Samstag 18.05.24 | Ab Anfänger / Spiegelsaal | Nur ab 5. Kyu u. <u>12 Jahre</u> | Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u> |
| 10:00 – 11:00 Uhr | Heian Nidan | Empi | Chinte |
| 11:15 – 12:15 Uhr | Heian Godan | Bassai Dai | Sochin |
| 12:30 – 13:30 Uhr | Heian Sandan | Tekki Nidan | Gojushiho Sho |
| MITTAGSPAUSE | | | |
| 14:00 – 15:00 Uhr | Heian Yondan | Tekki Sandan | Kanku Sho |
| 15:15 – 16:15 Uhr | Tekki Shodan | Ji'in | Unsu |
| 16:30 – 17:30 Uhr | Kyu-Prüfung | Kanku Dai | Gojushiho Dai |
| Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5. Dan Shotokan, Stiloffen & Kyusho-Jitsu! | | | |
| Sonntag 19.05.24 | Ab Anfänger / Spiegelsaal | Nur ab 5. Kyu | Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u> |
| 10:00 – 11:00 Uhr | Heian 1-3 | Bassai Sho | Nijushiho |
| 11:15 – 12:15 Uhr | Heian 4-5 | Jitte | Wankan |
| Anschließend DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1. Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen. Bei Teilnahme an den Kyu- u. Dan-Prüfungen wird die Teilnahme am kompletten Seminar dringend empfohlen. | | | |

Übernachtung:

Ab Fr. 17.05.2024 mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich!

Dieses Seminar wird von Okinawan-Kempo e.V. unterstützt!



Fotografieren und filmen während des Seminars ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!