



Shotokan-Ryu Karate-Do Seminar in OLDENBURG 14. Sept. 2024



© & © by Lothar J. Ratschke

DKV-DAN – Prüfungen bis einschl. 5.Dan (SOK)
DKV-Kyu- Prüfungen bis einschl. 1.Kyu (Shotokan / SOK / Kyusho-Jitsu DKV)

Lothar Josef Ratschke Kyôshi

8.Dan Shotokan-Ryu Karate-Do (SOK) im DKV
6.Dan Shotokan-Ryu Karate-Do Kase Ha
4.Dan Kyusho-Jitsu im DKV

Roland Ahlers Sensei

7. Dan Shotokan-Ryu Karate-Do (SOK) im DKV

Ausrichter:	Karate-Dojo in der SG Schwarz-Weiß Oldenburg e.V.	
Lehrgangsort:	26121 Oldenburg, Auguststraße 78	
Teilnehmer:	Offen, alle Karateka, von jung bis erfahren, sind eingeladen!	
Seminarbeitrag:	Erwachsene 30,-€	Kinder bis 14,99 Jahre 25,- €
Kyu-Prüfungen:	DKV-Shotokan, SOK u. Kyusho-Jitsu bis 1.Kyu Prüfungsmarke und Urkunde sind mitzubringen! (gilt als Erlaubnis des Heim-Trainers zur Prüfungsteilnahme) Die komplette Seminar-Teilnahme wird dringend, zwecks Kyu- und Dan- Prüfung, empfohlen!	
Trainingsinhalte:	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do der alten Meister nach biomechanischen Erkenntnissen. Die Gruppe wird in den jeweiligen Trainingseinheiten unterteilt.	
Verpflegung:	Speisen und Getränke werden vor Ort, gegen angemessene Spenden, angeboten!	
	Ablaufplan	
	Samstag, 14.09.2024	
	9. bis 6. Kyu	10:00 – 11:30 14:00 – 15:30
	5. Kyu bis DAN	11:30 – 13:00 15:30 – 17:00
	Kyu – Prüfungen	9.-1.Kyu Shotokan u. SOK ab 17:00
	Dan – Prüfungen	1.-5.Dan SOK ab 18:00

Datenschutzbestimmungen: Es werden Bilder u. Videos im Rahmen des Seminares gemacht!
Die Bilder u. Videos werden im Rahmen der Vereins- u. Seminar-Werbung auf der Homepage des Vereines und der Meister benutzt. Dies ist ausschließlich dem Ausrichter vorbehalten! Durch die Teilnahme am Seminar wird das Einverständnis dazu erteilt.

Haftung: Ausrichter, Trainer und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung bei Personen- und Sachschäden!
Info: Roland Ahlers (0173 61 33 248) oder karate-do@swo-online.de / www.karate-dojo-oldenburg.de
Weitere Informationen über Lehrgänge mit Lothar J. Ratschke: www.hatamoto.de



**Karate-Dojo
im Schwarz-Weiß Oldenburg**
Moin und herzlich willkommen! Wir freuen uns!



„Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband!“