



# Karate Dojo Rüsselsheim

SHOTOKAN 空手道 KARATE-DO



© & (R) by L. J. Ratschke  
eingetragenes Markenzeichen!!!

## 02. Nov. 2024

### Lothar J. Ratschke *Kyoshi*

**8.Dan Karate DKV**

6. Dan Shotokan-Ryu Kase

4. Dan Kyusho-Jitsu im DKV

1. Dan Okinawan Kobudo / 1. Dan Kukishin Ryu

1. Dan Llai-Do / 1.Dan Ju-Jutsu



„Verein und Meister sind Mitglied  
im Deutschen Karate Verband  
[www.karate.de](http://www.karate.de)“

### Kata / Kata Bunkai - Tiere und Elemente in der Kata

**Ausrichter:** Karate Dojo Rüsselsheim

**Lehrgangsort:** Sporthalle der Max Planck Schule  
Joseph Haydn Straße 1, 65428 Rüsselsheim

**Trainingsplan:**

9. – 6.Kyu	10.00 bis 11.30 Uhr	
5.Kyu – Dan	11.30 bis 13.00 Uhr	Aufbau Kihon-Einheit / Trainer
Ab 3. Kyu	13.30 bis 14:30 Uhr	Kyusho-Jitsu Grundlagen
9. – 6.Kyu	15.00 bis 16.15 Uhr	
5. Kyu - Dan	16.15 bis 17.30 Uhr	Aufbau Kata-Einheit / Trainer

**Zur Lizenzverlängerung für Trainer 2 UE bei Teilnahme an den ausgewiesenen Einheiten!**

Abends nach dem Training, und ggf. Kyu Prüfungen - gemütliches Zusammensein in nahegelegener Gaststätte!

**Kyu-Prüfungen:** bis 1. Kyu Shotokan u. Stiloffenes Karate im DKV möglich! Empfohlen wird, Zwecks Teilnahmen an Kyu-Prüfungen, der Besuch des kompletten Seminars. Die schriftliche Zulassung zur Prüfung durch das Heimat Dojo ist zur Kyu-Prüfung vorzulegen. Prüfungsmarken, sowie Urkunden sind selbst mitzubringen!

**Seminar-Beitrag:** 25,00 €  
**Okinawan-Kempo-Mitglieder erhalten 5,00€ Rabatt auf den Gesamt-Seminarbeitrag!**

#### Wegbeschreibung von Autobahn 60:

→ Von A60 Abfahrt Rüsselsheim-Mitte (Nr. 26) • Richtung Rüsselsheim Innenstadt • 3. Ampel rechts in den Rugby Ring • Nach der 2. Ampel Abfahrt rechts Theater-Parkplatz am Treff-Weg zur Halle ausgeschildert!  
→ Von der A67 Rüsselsheim Ost-Richtung Rüsselsheim Innenstadt • Ampel an Kreuzung B486 mit B43 rechts in den Rugbyring • Nächste Abfahrt rechts Theater-Parkplatz am Treff-Weg zur Halle ausgeschildert!

**Die Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen bzw. Sachschäden.**  
**Fotografieren und filmen bei all meinen Seminaren, oder in den Einheiten wo ich lehre, ausnahmslos nicht mehr gestattet!**

**Kontakt für das Seminar:** Marco Limonio Tel. 0173-8172856  
Email: [service@karate-ruesselsheim.de](mailto:service@karate-ruesselsheim.de) [www.karate-ruesselsheim.de](http://www.karate-ruesselsheim.de)