



31. WINTERLAGER

IM TRADITIONELLEN Karate-do

in Erfurt / Thüringen

31.01.- 01.02.2025



Der Verein und die Meister sind Mitglied im DKV!

DKV-Dan-Prüfung „Shotokan & Stiloffenes“ Karate, bis einschl. 5.Dan

LOTHAR J. RATSCHKE Kyoshi

8. Dan im DKV

6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha

5. Dan Kyusho-Jitsu (DKI)

1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin-Ryu & Ju-Jutsu



© & © by Lothar J. Ratschke

MARTIN NIENHAUS Kyoshi

5. Dan im DKV

Sport-Heilpraktiker

Instructor for Kinesiology

Referent Karate-Lehrer Ausbildung DKV



Trainingsstätte: Regelschule 3 – Hirnzigenweg 31 / 99099 Erfurt

Fr. 31.01.25	Halle – Teil 1 & 2	Sensei
17:00 – 18:30	Anfänger bis 4. Kyu (Blau-Gurt)	Ratschke
18:30 – 20:00	Ab 3. Kyu aufwärts	Ratschke
Sa. 01.02.25	Halle – Teil 1 & 2	Sensei
09:00 - 10:15	Anfänger bis 4. Kyu / Elemente der Biomechanik	Ratschke
10:30 - 11:45	Ab 3. Kyu aufwärts: Jukuren No Kata	Nienhaus
12:00 – 13:15	Anfänger bis 4. Kyu: Tiere in der Kata	Nienhaus
13:30 – 14:45	Ab 3. Kyu aufwärts / Elemente der Biomechanik	Ratschke
15:00 – 16:15	Anfänger bis 4. Kyu: Elemente der Kata	Nienhaus
16:30 – 17:45	Ab 3. Kyu aufwärts mit Kyusho-Jitsu	Ratschke
Ab 18:00 Uhr	DKV-Dan-Prüfung Shotokan, SOK u. Kyusho Jitsu	Prüfer: L. J. Ratschke & M. Nienhaus Die Prüfung ist nicht öffentlich!

Die Prüflinge haben eine schriftliche Einverständniserklärung ihres Trainers bzw. Dojo-Leiters vorzulegen!
Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu möglich (DKV-Shotokan & SOK & Kyusho-Jitsu)! Prüfungsmarken werden gestellt!

Übernachtung: In der Trainingshalle von Freitag auf Samstag mit eigenen Schlafsack möglich!

Seminarbeitrag: 30,-€ bis 14 Jahre 25,-€

Info: Lothar J. Ratschke Tel: 0361-7921377 Handy: 0172-6801521
www.hatamoto.de [hatamoto\(at\)t-online.de](mailto:hatamoto(at)t-online.de)

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art!

Film- und Fotoaufnahmen während des Trainings sind, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!

Dieses Seminar wird vom Okinawan-Kempo-Gruppierung finanziell unterstützt!