

Traditionelles Karate-Do

mit Unterstufe und
Danprüfung Shotokan & SOK



08. März 2025

空手団体
Karate-Dantai Kollbachtal e.V.

in

Malgersdorf bei Arnstorf

mit

Fritz Oblinger & Lothar Ratschke

Ort: 84333 Malgersdorf, Grundschul-Turnhalle, Berngehrerstrasse

AV: Karate-Dantai-Kollbachtal e.V. Konrad Straßl, Mobil 0170/4468145,
konrad-strassl@t-online.de

Trainingsplan:	Halle 1	Halle 2
10:00-11:15	Ratschke	Oblinger
11:30-12:45	Oblinger	Ratschke
12:45-13:30	Mittagspause	
13:30-14:45	Ratschke	Oblinger
15:00-16:15	Oblinger	Ratschke

Trainingsinhalte: Grundlagen und taktischer Aufbau von Kata- und Kumite-Einheiten und Anwendungsmöglichkeiten

Dan Prüfung: im Anschluss, Prüfer: Lothar Ratschke, Fritz Oblinger

Kyu Prüfung: in der Mittagspause

Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5 UE)

Seminarbeitrag: 30,- Euro bis 14 Jahre 20,- Euro

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab