

HERBSTLEHRGANG IN OBERKOTZAU MIT

LOTHAR RATSCHKE KYOSHI
8. DAN KARATE 5. DAN KYUSHO-JITSU



Samstag, den 15.11.2025

Thema:

Traditionelles Shotokan Ryu Karate Do
Kihon/Kata & Kata Bunkai/Trad. Kumite-Formen
Biomechanische Betrachtung in allen Bereichen

Ort

Saaletalhalle, Bürgerstrasse in 95145 Oberkotzau

Trainingszeit

10:00 – 11:30
11:30 – 13:00
14:00 – 15:30
15:30 – 17:00

Graduierung

9. Kyu – 4. Kyu
3. Kyu bis Dan
9. Kyu – 4. Kyu
3. Kyu bis Dan

Anschließend:

Gemütliches Beisammensein nach dem Lehrgang

Prüfungen

DKV Shotokan, SOK, Kyusho bis zum 1. Kyu
Die Einverständniserklärung des Heim-Dojos ist erforderlich. Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen.

Lehrgangsbeitrag

Erwachsene 25 €
Kinder bis 14 Jahre 20 €
Bitte in bar und passend zum Lehrgang mitbringen

Verpflegung

Für das leibliche Wohl wird gesorgt, ist aber nicht im Eintrittspreis enthalten.

Veranstalter

Karate Dojo „Mushin“ - ATSV 1858 e.V. Oberkotzau
Dierk Ehspanner 0171-2860630,
karate@atsv-oberkotzau.de



Die Lehrgangsteilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass während des Lehrgangs aufgenommene

Fotos oder Videos auf der Website des Vereins, in sonstigen Vereinspublikationen oder zur Presseveröffentlichung verwendet werden dürfen.

Veranstalter und Lehrgangsleitung übernimmt keine Haftung für entstandene Schäden (z.B. Diebstahl, etc.)