

# Traditionelles Karate-Do

mit Unterstufe und  
Danprüfung Shotokan & SOK



空手団体

Karate-Dantai Kollbachtal e.V.

**25. April 2026**

in

**94424 Arnstorf**

mit

**Fritz Oblinger & Lothar Ratschke**

**Ort:** Schulzentrum in 94424 Arnstorf, Abt-Kilian-Str. 2

**A/V:** Karate-Dantai-Kollbachtal e.V. Konrad Straßl, Mobil 0170/4468145,  
konrad-strassl@t-online.de

| Trainingsplan: | Halle 1      | Halle 2  |
|----------------|--------------|----------|
| 10:00-11:15    | Ratschke     | Oblinger |
| 11:30-12:45    | Oblinger     | Ratschke |
| 12:45-13:30    | Mittagspause |          |
| 13:30-14:45    | Ratschke     | Oblinger |
| 15:00-16:15    | Oblinger     | Ratschke |



**Trainingsinhalte:** Grundlagen und taktischer Aufbau von Kata- und Kumite-Einheiten und Anwendungsmöglichkeiten

**Dan Prüfung:** im Anschluss, Prüfer: Lothar Ratschke, Fritz Oblinger

**Kyu Prüfung:** in der Mittagspause

**Lizenzverlängerungen:** alle Trainer (5 UE)

**Seminarbeitrag:** 30,- Euro bis 14 Jahre 20,- Euro

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab