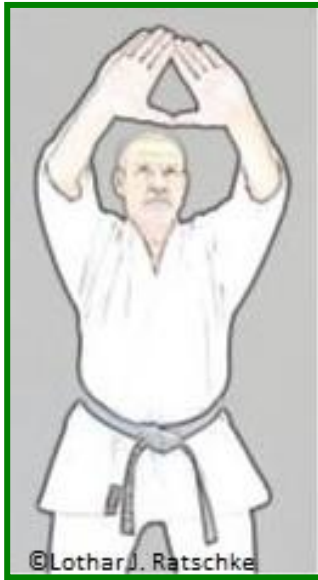


22. KATA-NON-STOP mit BUNKAI Shotokan-Ryu-Karate Do



IN ERFURT

22.-24. Mai 2026



Mit

Fritz Oblinger 9. Dan Hanshi

Lothar J. Ratschke 8. Dan Kyoshi

Klaus Michel 5. Dan Sensei

DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5. Dan Shotokan, Stiloffen & Kyusho Jitsu

Ausrichter:

1. Karate Verein Erfurt /Thür.

Lothar J. Ratschke Tel. 0172-6801521 / hatamoto@t-online.de

Die Meister und der Verein
sind Mitglied im
Deutsche Karate Verband

Veranstaltungsort:

Sporthalle der Staatlichen Gemeinschaftsschule 9
Hirnzigenweg 31, 99099 Erfurt

Seminar-Beitrag:

Freitag bis Sonntag 35,00 € / bis 14 Jahre 25,00 €



Freitag 22.05.26	Ab Anfänger / Spiegelsaal	Nur ab 5. Kyu u. <u>12 Jahre</u>	Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u>
17:00 – 18:00 Uhr	Taikyoku 1-3	Kanku Dai	Nijushiho
18:15 – 19:15 Uhr	Heian Shodan	Ji'in	Jitte
Samstag 23.05.26	Ab Anfänger / Spiegelsaal	Nur ab 5. Kyu u. <u>12 Jahre</u>	Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u>
10:00 – 11:00 Uhr	Heian Nidan	Hangetsu	Chinte
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Yondan	Sochin	Gangaku
12:30 – 13:30 Uhr	Heian Sandan	Tekki Nidan	Gojushiho Sho
MITTAGSPAUSE			
14:00 – 15:00 Uhr	Tekki Shodan	Bassai Dai	Kanku Sho
15:15 – 16:15 Uhr	Heian Godan	Empi	Gojushiho Dai
16:30 – 17:30 Uhr	Kyu-Prüfung	Tekki Sandan	Meikyo
Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan, Stiloffen & Kyusho-Jitsu			
Sonntag 24.05.26	Ab Anfänger	Nur ab 5. Kyu u. <u>12 Jahre</u>	Nur ab 3. Kyu u. <u>16 Jahre</u>
10:00 – 11:00 Uhr	Heian 1-5	Wankan	Bassai Sho
11:15 – 12:15 Uhr	Jion	Kyusho Jitsu	
Anschließend DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan			
Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen.			
Bei Teilnahme an den Kyu- u. Dan-Prüfungen wird die Teilnahme am kompletten Seminar dringend empfohlen.			

Übernachtung:

Ab Freitag mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich!

Dieses Seminar wird von Okinawan-Kempo e.V. unterstützt!



Fotografieren und filmen während des Seminares ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!