



Shotokan-Ryu- Karate-Do-Seminar



Lothar J. Ratschke Kyoshi

8.Dan Karate DKV

6. Dan Shotokan-Ryu Kase

6. Dan Kyusho-Jitsu (DKI)

1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin Ryu

1. Dan Llai-Do & 1. Dan Ju-Jutsu

& Frank Heim Sensei

6. Dan Shotokan DKV

1. Dan Kyusho-Jitsu DKV

1. Dan Ryukyu Kobudo Tesshinkan

SV- Lehrer DKV

18. Juli 2026 in Neustadt a. Main

Ausrichter: Shotokan-Ryu-Dojo Neustadt a. Main

Lehrgangsort: 97845 Neustadt a.M. /
FSV Turnhalle an der Hauptstraße



Trainingsplan:

10:00 – 11:30 Uhr	Anf.- 6.Kyu	L.J. Ratschke
11:30 – 13:00 Uhr	5.Kyu – Dan	L.J. Ratschke
13:30 – 15:00 Uhr	Anf.- 6.Kyu	L.J. Ratschke
15:00 – 16:15 Uhr	Selbstverteidigung (SV)	F. Heim
16:15 – 17:30 Uhr	5.Kyu – Dan	L.J. Ratschke

Nach dem letzten Training gemütliches Zusammensein bei Gautam in Lohr a. Main!

Selbstverteidigung: auch für externe Teilnehmer!

Bitte eigene Handprazten für SV mitbringen, wer hat!

Kyu- Prüfung:

Kyu-Prüfungen bis zum 1.Kyu Shotokan, SOK & Kyusho-Jitsu möglich!

Die Prüflinge haben eine schriftliche Einverständniserklärung ihres Trainers bzw. Dojo-Leiters vorzulegen!

Seminar-Beitrag:

30€ ab 15 Jahre / 25€ bis 14 Jahre

SV-Beitrag:

10€ für externe Teilnehmer ab 14 Jahre / LG-Teilnehmer frei

Okinawan-Kempo:

OK-Mitglieder erhalten 5,00 € Weiterbildungsabatt!

Themata:

Biomechanik des Karate-Do im Kihon, der Kata u. im Kumite /
Bunkai in allen Lehreinheiten

Verpflegung:

Essen und Trinken sowie Kaffee und Kuchen gegen Spende

Übernachtung:

In der Halle möglich, bitte um Voranmeldung!

Information:

karate.neustadt.main@gmail.com oder Frank Heim 0175 3733117

Haftung: Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.

Foto- und Filmaufnahmen sind während des Trainings, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!