

TRAININGSPLAN SOMMERLAGER STEINWIESEN 2026

Traditionelles Karate Steinwiesen

<https://www.traditionelles-karate-steinwiesen.de/>



松
濤
館
流
空
手
道

	Montag 03.08.26	Dienstag 04.08.26	Mittwoch 05.08.26	Donnerstag 06.08.26	Freitag 07.08.26	Samstag 08.08.26
10:00-10:30	Qi-Gong	Qi-Gong	FREI	Qi-Gong	Qi-Gong	Qi-Gong
10:30-11:30	8. Kyu bis Dan	8. Kyu bis Dan		8. Kyu bis Dan	8. Kyu bis Dan	Gemeinsames Training
11:30-12:30	5. Kyu bis Dan	5. Kyu bis Dan		5. Kyu bis Dan	5. Kyu bis Dan	
FREI					* Ab 13:00 Uhr Dan-Prüfung	FREI
15:00-16:00	Kobudo	Kobudo	FREI	Kobudo		
16:00-17:00	8. Kyu bis Dan	8. Kyu bis Dan		8. Kyu bis Dan	8. Kyu bis Dan	
17:00-18:00	3. Kyu bis Dan	3. Kyu bis Dan		3. Kyu bis Dan	3. Kyu bis Dan	
	Ab 19:30 Uhr Happyukai mit gemeinsames Essen *	Frei		Frei	Ab 19:30 Uhr Sayonara mit gemeinsames Essen *	

Karate-Do, Kobudo und Qi-Gong mit Sensei Lothar Josef Ratschke 8. Dan DKV

* Kyu-Prüfung: Bitte gleich zum Seminar-Beginn am Mo. 03.08.2026 anmelden.
Termin wird vor Ort bekannt gegeben.

* Dan-Prüfung: Genauere Zeitpunkt wird vor Ort bekannt gegeben.

* Happykai und Sayonara finden im Restaurant „Akropolis“ in Marktrodach statt.

Anschrift: Hauptstr. 23, 96364 Marktrodach