



Karate-Seminar mit Kyoshi

Lothar J. Ratschke 8.Dan

Manfred Pfeiffer 3.Dan

19. Sept. 2026

Themata: Kata Vergleich
Heian Shodan und Pinan Nidan
Empi und Wanshu

Trainingszeiten: 10:00 – 11:15 Uhr Heian Shodan und Pinan Nidan
11:15 – 12:30 Uhr Empi und Wanshu
12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 – 14:45 Uhr Heian Shodan und Pinan Nidan mit Bunkai
14:45 – 16:00 Uhr Empi und Wanshu mit Bunkai

Seminar-Beitrag: 25€, bis 14 Jahre 20€
5€ Weiterbildungsrabatt für Okinawan-Kempo-Mitglieder

Prüfung: DKV-Shotokan, -Stiloffen und -Kyusho-Jitsu
bis einschließlich 1.Kyu möglich

ÜL: 5 UE für Übungsleiterverlängerung



Tassilostraße 15
84518 Garching an der Alz



karate@tus-alztal-garching.de



www.tus-alztal-garching.de



AUSRICHTER UND VERANSTALTER ÜBERNEHMEN KEINERLEI HAFTUNG
FÜR PERSONEN- UND SACHSCHÄDEN!
DAS FOTOGRAFIEREN & FILMEN IST NUR DEM AUSRICHTER UND
VERANSTALTER GESTATTET!