

Seminare mit L. J. Ratschke in 2022

Datum	Ort	Inhalt
Januar		
15.01.2022	Potsdam / Brandenburg	Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do "mit den 3 K" (die magische Zahl in mehrfacher Form) Kihon, Kata u. Bunkai in versch. Entwicklungsstufen, Kumite-Formen! Kulturelle INFO zu Japan und sprachlichen, japanischen Begriffen in unserer Kampfkunst. Beim Training wird auch immer die biomechanische Betrachtung, in unserer Kampfkunst nach heutigem Stand, mit beachtet.
21./ 22.01.2022	München / Bayern	Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Renshuho-Kata sowie Yakusoku-Kumite!
29.01.2022	Bensheim / Hessen	
Februar		
04. - 06.02.2022	Erfurt / Thüringen	29. Winterlager mit 10. Dan Fritz Nöpel Hanshi & L.J. Ratschke & M. Nienhaus Inhalte: Biomechanik im Karate, Kata u. Kata-Bunkai sowie Kumite-Formen mit Elementen u. Tiere i.d. Kampfkunst!
März		
19.03.2022	Steinwiesen / Bayern	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do mit den Inhalten der alten Meister nach den heutigen biomechanischen Erkenntnissen.
Mai		
09. - 14.05.2022	Ca'n Picafort / Mallorca	Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-Shotokan und SOK-Dan-Prüfung bis einschließlich 5. Dan am Ende für Seminar-Teilnehmer möglich! Prüfer DKV-Shotokan: Lothar J. Ratschke u. n.n. / DKV-Stiloffen: Lothar J. Ratschke u. n.n.
Juni		
24. - 26.06.2022	Kelbra / Thüringen	30. Gasshuku-Do in Kelbra
September		
24.09.2022	Böblingen / Baden-Württemberg	
Dezember		
02. - 04.12.2022	Erfurt / Thüringen	Weihnachtstlehrgang Meister: Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke
09./ 10.12.2022	München / Bayern	Mit den Meistern Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke