

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2023

Datum	Ort	Inhalt
Januar		
14.01.2023	Potsdam / Brandenburg	Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do "mit den 3 K" (die magische Zahl in mehrfacher Form) Kihon, Kata u. Bunkai in versch. Entwicklungsstufen, Kumite-Formen! Kulturelle INFO zu Japan und sprachlichen, japanischen Begriffen in unserer Kampfkunst. Beim Training wird auch immer die biomechanische Betrachtung, in unserer Kampfkunst nach heutigem Stand, mit beachtet.
April		
29.04.2023	Herbertshofen bei Augsburg / Bayern	50. Jährige Jubiläum Karate Dojo Herbertshofen Mit Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke
Mai		
27./ 28.05.2023	Hermisdorf / Thüringen	19. KATA-Non-Stop mit F. Oblinger u. L. J. Ratschke
September		
09./ 10.09.2023	Potsdam / Brandenburg	