

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2023

Datum	Ort	Inhalt
<b>März</b>		
18.03.2023	Steinwiesen / Bayern	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do mit den Inhalten der alten Meister nach den heutigen biomechanischen Erkenntnissen.
25.03.2023	Tittling / Bayern	Seminar mit: Fritz Oblinger Kyoshi Lothar J. Ratschke Kyoshi
<b>April</b>		
01.04.2023 15./ 16.04.2023 22.04.2023	Leipzig / Sachsen Termin belegt Potsdam / Brandenburg	Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do "mit den 3 K" (die magische Zahl in mehrfacher Form) Kihon, Kata u. Bunkai in versch. Entwicklungsstufen, Kumite-Formen! Kulturelle INFO zu Japan und sprachlichen, japanischen Begriffen in unserer Kampfkunst. Beim Training wird auch immer die biomechanische Betrachtung, in unserer Kampfkunst nach heutigem Stand, angesprochen.
29.04.2023	Herbertshofen bei Augsburg / Bayern	
50 Jährige Jubiläum Karate Dojo Herbertshofen/Augsburg Mit Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke		
<b>Mai</b>		
08. - 13.05.2023	Ca'n Picafort / Mallorca	Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-Shotokan und SOK-Dan-Prüfung bis einschließlich 5.Dan am Ende für Seminar-Teilnehmer geplant! Ab sofort NEUE KONTOVERBINDUNG!!!
20./ 21.05.2023 27./ 28.05.2023	Termin belegt Hermsdorf / Thüringen	19. KATA-Non-Stop mit F. Oblinger u. L. J. Ratschke
<b>Juni</b>		
03.06.2023	Unna / NRW	11.Trad. Shotokan-Ryu Seminar Unna/NRW Mit DKV-Kyu-Prüfungen Stiloffen, Shotokan und Kyusho-Jitsu bis einschließlich 1.Kyu - siehe Ausschreibung!
10.06.2023	Artern / Thüringen	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do mit all seinen Facetten! Kihon, Kata, Kumite und Kata-Bunkai und Hanbo-Jitsu!
17.06.2023	Großauheim/Hanau / Hessen	Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do (Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen)
<b>Juli</b>		
01.07.2023	Neukirchen / Bayern	Kihon, Kumite-Formen, Kata u. Bunkai, Kyusho Jitsu mit: Lothar J. Ratschke & Gerhard Kerscher DKV-Dan-Prüfung Stiloffen - 5.Dan möglich! DKV-Dan-Prüfung Kyusho-Jitsu - 3.Dan möglich!
08.07.2023 15.07.2023	Mühdorf Riedstadt-Goddellau / Hessen	Die Meister: Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi Shotokan-Karate-Do in Riedstadt-Goddellau! Shotokan-Ryu Karate Do 2 UE für Trainerlizenz-Verlängerung / zusätzlich eine Kobudo - Hanbo-Jitsu Einheit!
24. - 29.07.2023	Bad Lausick / Sachsen	30. Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do Sommerlager! Shotokan-Karate-Do: Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen, Selbstverteidigung, Kobudo: Hanbo, Tessen, Bo u. Sai
<b>August</b>		
19.08.2023	Termin belegt / Brandenburg	
<b>September</b>		
02.09.2023	Zwickau / Sachsen	SKB-Shotokan-Tag beim Budokan Zwickau e.V. -Bitte beim Veranstalter anmelden-Die Teilnahme ist auf 500 Personen begrenzt!!!-
09./ 10.09.2023 16.09.2023 23.09.2023	Potsdam / Brandenburg Garching/Alz / Bayern Böblingen	Karate-Do und viel Bunkai/Selbstverteidigung Karate-Do Shotokan-Ryu / Kihon, Kata, Kata-Bunkai und Kumite - sowie 1 Std. mit Hanbo
<b>Oktober</b>		
09. - 14.10.2023	Can Picafort / Mallorca	Seminar mit Meister Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke (DKV-Kyu und Dan-Prüfungen Shotokan & SOK bis 5.Dan & Kyusho-Jitsu bis 3.Dan oder auch weiter?) Ab sofort NEUE KONTOVERBINDUNG!!!
28./ 29.10.2023	Ingolstadt / Bayern	24.BKB Breitensporttag mit den Meister: Jamal Measara, Fritz Oblinger, Lothar J.Ratschke
<b>November</b>		
04.11.2023	Rüsselsheim / Hessen	Kata u. Kata-Bunkai / Tiere u. Elemente in der Kata DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu für Shotokan, Stiloffen und Kyusho-Jitsu möglich!
11.11.2023	Neckarbischofsheim	Shotokan-Ryu: Kihon, Rensoku-Waza, Kumite-Formen, Kata und Kata-Bunkai. Dies alles unter der Betrachtung der Biomechanik sowie der chin. Elementlehre, der Tiere i.d. Kampfkunst u.d. Kyusho-Jitsu. Auch die gesundheitlichen Aspekte über Meridianstimulierung, Neuroathletik u. Grundlagen der jap. Sprache sowie sind Inhalt.
25.11.2023	Dortmund / NRW	Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Biomechanik DKV-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan Stiloffen und Shotokan -Für Kyu- u. Dan-Prüflinge wird der komplette Seminarbesuch dringend empfohlen! -

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2023

Datum	Ort	Inhalt
Dezember		
01./ 02.12.2023	Erfurt / Thüringen	29.Weihnachtsseminar mit Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke! DKV-Dan-Prüfung SOK + Shotokan-Ryu + Kyusho-Jitsu bis einschl. 5.Dan möglich!
09.12.2023	München / Bayern	Seminar mit Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke