

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2026

Datum	Ort	Inhalt
<b>Januar</b>		
06./ 07.01.2026	Erfurt / Thüringen	32.Winterlager zu Ehren von Fritz Nöpel Hanshi +am 19.11.2020 / mit L.J. Ratschke & M.Nienhaus Inhalte: "Die Übungen der Alten!" (nach Nöpel Hanshi) Sowie Biomechanik im Karate, Kata u. Kata-Bunkai sowie Kumite-Formen mit Elemente u. Tiere i.d. Kampfkunst!
<b>März</b>		
21.03.2026	Steinwiesen / Bayern	Shotokan-Ryu Karate-Do! Kihon, Kata / Kata-Bunkai und Kumite-Formen incl. Kyusho-Jitsu
28.03.2026	Tittling / Bayern	Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi Shotokan-Karate-Do in allen Facetten unter biomechanischer Betrachtung und Kyusho-Jitsu mit als Schwerpunkt
<b>April</b>		
25.04.2026	Malgersdorf bei Arnstorf / Bayern	Grundlagen u. taktischer Aufbau von Kat- u. Kumite-Einheiten sowie deren Anwendungsmöglichkeiten- mit den Meistern: Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke
<b>Mai</b>		
11. - 16.05.2026	Ca ´n Picafort / Mallorca	Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-Shotokan und SOK-Dan-Prüfung bis einschließlich 5.Dan am Ende für Seminar-Teilnehmer geplant! Ab sofort NEUE KONTOVERBINDUNG für Seminarbeitrag!!!
22. - 24.05.2026	Erfurt / Thüringen	22. Kata-non-Stop mit Fritz Oblinger, Lothar J. Ratschke u. Klaus Michel
<b>Juni</b>		
13.06.2026	Unna / NRW	14.Trad. Shotokan-Ryu Seminar Unna/NRW Themata: Hente-Waza. Sete Waza, Kawashi-Waza, Kuzushi-Waza // Kata Heian Renshuho u.a. Kata im Genki,- Omote- u. Okuden-Bunkai
<b>Juli</b>		
04.07.2026	Riedstadt-GoddelaU / Hessen	Mit den Meistern: Fritz Oblinger 9.Dan Kyoshi und Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi Incl. einer Einheit Kyusho-Jitsu-Spezial /Fritz Oblinger Kyoshi incl. einer Einheit Kobudo/Hanbo-Jitsu-Spezial/Lothar J. Ratschke
11.07.2026	Mühdorf am Inn / Bayern	
<b>August</b>		
29.08.2026	Zwickau / Sachsen	SKB-Shotokan-Tag beim Budokan Zwickau e.V.
<b>Oktober</b>		
05. - 10.10.2026	Ca ´n Picafort / Mallorca	Das authentische Wissen der alten Meister Meister - mit Lothar J. Ratschke Kyoshi! Karate-Do und Qi-Gong! DKV-SOK-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan!
31.10. - 01.11.2026	Unter- u. Oberhaunstadt / Bayern	
<b>Dezember</b>		
04./ 05.12.2026	Erfurt / Thüringen	33.Weihnachtslehrgang-Erfurt mit: Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi
12.12.2026	München / Bayern	Mit den Meistern: Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi