

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2026

Datum	Ort	Inhalt
<b>Juli</b>		
04.07.2026	Riedstadt-Goddelau / Hessen	Shotokan-Ryu Karate-Do und Hanbo Seminar mit Lothar J. Ratschke Kyoshi
11.07.2026	Mühdorf am Inn / Bayern	Mit den Meistern: Fritz Oblinger 9.Dan Kyoshi und Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi Incl. einer Einheit Kyusho-Jitsu-Spezial /Fritz Oblinger Kyoshi incl. einer Einheit Kobudo/Hanbo-Jitsu-Spezial/Lothar J. Ratschke
18.07.2026	Neustadt / Bayern	Biomechanik des Karate-Do im Kihon, der Kata u. im Kumite / Bunkai in allen Lehreinheiten! Selbstverteidigungseinheit mit Frank Heim, auch für externe Teilnehmer!
25.07.2026	Neukirchen b.S.R. / Bayern	Kata und viel Bunkai nach Tieren, Elementen und Kampftaktiken!!
<b>August</b>		
03. - 08.08.2026	Steinwiesen / Bayern	32.Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do Sommerlager!! Shotokan-Karate-Do: Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen, Selbstverteidigung, Kobudo: Hanbo u. Bo. Dieses Karate-Do Seminar wird mit 10 LE für bay. Trainerlizenzen anerkannt!
29.08.2026	Zwickau / Sachsen	Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke DKV_Stiloffene-, Shotokan-und Kyusho-Jitsu Dan-Prüfungen!
<b>September</b>		
05.09.2026	Oldenburg / Niedersachsen	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do der alten Meister nach biomechanischen Erkenntnissen
12.09.2026	Potsdam / Brandenburg	Seminar mit Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi
19.09.2026	Garching a.d. Alz / Bayern	Die Meister: Lothar J. Ratschke und Manfred Pfeiffer. Desweiteren: siehe Ausschreibung!
26.09.2026	Böblingen / Baden-Württemberg	Karate-Do Shotokan-Ryu / Kihon, Kata, Kata-Bunkai und Kumite - sowie 1 Std. mit Hanbo
<b>Oktober</b>		
03.10.2026	Großheirath / Bayern	Biomechanik im Kihon, Kata und den traditionellen Kumite-Formen des Karate-Do sowie verschiedene Stufen des Bunkai in allen Trainingsgruppen.
12. - 17.10.2026	Ca'n Picafort / Mallorca	Das authentische Wissen der alten Meister Meister - mit Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi! Karate-Do und Qi-Gong! DKV-SOK-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan!
24.10.2026	Rüsselsheim / Hessen	Kihon, Kata plus verschiedener Stufen des Bunkai und trad. Kumite-Formen nach biomechanischer Betrachtung sowie die traditionellen Überlieferung der Alten Meister.
31.10.2026	Unter- u. Oberhaunstadt / Bayern	BKB-Breitensport-Tag
<b>November</b>		
07.11.2026	Neckarbischofsheim	Shotokan-Ryu: Kihon, Rensoku-Waza, Kumite-Formen, Kata und Kata-Bunkai. Dies alles unter der Betrachtung der Biomechanik sowie der chin. Elementenlehre, der Tiere i.d. Kampfkunst u.d. Kyusho-Jitsu. Auch die gesundheitlichen Aspekte über Meridianstimulierung, Neuroathletik u. Grundlagen der jap. Sprache sind Inhalt.
14.11.2026	Plauen-Jößnitz / Sachsen	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do - siehe Ausschreibung und -Kihon/Kata + Kata-Bunkai/Trad. Kumite-Formen- Biomechanisch Betrachtungen in allen Bereichen!
21.11.2026	Dortmund / NRW	Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Biomechanik DKV-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan Stiloffen und Shotokan -Für Kyu- u. Dan-Prüflinge wird der komplette Seminarbesuch dringend empfohlen! -
<b>Dezember</b>		
04./ 05.12.2026	Erfurt / Thüringen	32.Weihnachtsseminar in Erfurt mit Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi
12.12.2026	Unterföhring / Bayern	Mit den Meistern: Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi