## Seminare mit L. J. Ratschke in 2026

Datum	Ort	Inhalt
Januar		
24.01.2026	Potsdam / Brandenburg	Lothar J. Ratschke Die Tiere und die Elemente in der Kampfkunst!
31.01.2026	Unterföhringen / Bayern	Shotokan-Ryu Karate-Do Seminar mit Lothar J. Ratschke Kyoshi
Februar		
06./ 07.02.2026	Erfurt / Thüringen	32.Winterlager zu Ehren von Fritz Nöpel Hanshi +am 19.11.2020 / mit L.J. Ratschke &
		M.Nienhaus Inhalte: "Die Übungen der Alten!" (nach Nöpel Hanshi) Sowie Biomechanik im
		Karate, Kata u. Kata-Bunkai sowie Kumite-Formen mit Elemente u. Tiere i.d. Kampfkunst!
21.02.2026	Bensheim / Hessen	Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Renshuho-Kata sowie Yakusoku-Kumite
März		
21.03.2026	Steinwiesen / Bayern	Shotokan-Ryu Karate-Do! Kihon, Kata / Kata-Bunkai und Kumite-Formen incl.
		Kyusho-Jitsu
28.03.2026	Tittling / Bayern	Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi Shotokan-Karate-Do in allen
		Facetten unter biomechnischer Betrachtung und Kyusho-Jitsu mit als Schwerpunkt
April	'	
18.04.2026	Potsdam / Brandenburg	Seminar mit Lothar J. Ratschke Kyoshi
25.04.2026	Malgersdorf bei Arnstorf / Bayern	Grundlagen u. taktischer Aufbau von Kat- u. Kumite-Einheiten sowie deren
		Anwendungsmöglichkeiten- mit den Meistern: Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke
Mai	<u> </u>	
11 16.05.2026	Ca´n Picafort / Mallorca	Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-Shotokan und SOK-Dan-Prüfung bis
		einschließlich 5.Dan am Ende für Seminar-Teilnehmer geplant! Ab sofort NEUE
		KONTOVERBINDUNG für Seminarbeitrag!!!
22 24.05.2026	Erfurt / Thüringen	22. Kata-non-Stop mit Fritz Oblinger, Lothar J. Ratschke u. Klaus Michel
31.05.2026	Plauen / Sachsen	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do -Kihon/Kata + Kata-Bunkai/Trad.
		Kumite-Formen- Bieomechanisch Betrachtungen in allen Bereichen!
Juni	_	
06.06.2026	Artern / Thüringen	Mit den Meistern Klaus Michel u. Lothar J. Ratschke Traditionelles Shotokan-Ryu Karate
		Do mit all seinen Facetten! Kihon, Kata, Kumite und Kata-Bunkai und Hanbo-Jitsu!
13.06.2026	Unna / NRW	14.Trad. Shotokan-Ryu Seminar Unna/NRW Mit DKV-Kyu-Prüfungen Stiloffen, Shotokan un
		Kyusho-Jitsu bis einschließlich 1.Kyu - siehe Ausschreibung!
20.06.2026	Großauheim/Hanau / Hessen	Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke Kyoshi Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do (Kihon, Kata,
		Kata-Bunkai, Kumite-Formen) und -Kyusho-Jitsu
27./ 28.06.2026	Frankfurt / Hessen	Termin reserviert für eigene Weiterbildung in Frankfurt. Für Infos über Aurachirurgie,
		siehe Flyer im Anhang.
Juli	1	
04.07.2026	Riedstadt-GoddelaU / Hessen	Shotokan-Ryu Karate-Do Seminar mit Lothar J. Ratschke Kyoshi
11.07.2026	Mühldorf am Inn / Bayern	Mit den Meistern: Fritz Oblinger 9.Dan Kyoshi und Lothar J. Ratschke 8.Dan
		Kyoshi Incl. einer Einheit Kyusho-Jitsu-Spezial /Fritz Oblinger Kyoshi incl. einer
		Einheit Kobudo/Hanbo-Jitsu-Spezial/Lothar J. Ratschke
18.07.2026	Neustadt / Bayern	Biomechanik des Karate-Do im Kihon, der Kata u. im Kumite / Bunkai in allen
		Lehreinheiten! Selbstverteidigungseinheit mit Frank Heim, auch für externe Teilnehmer!
25.07.2026	Neukirchen b.S.R. / Bayern	Kata und viel Bunkai nach Tieren, Elementen und Kampftaktiken!!
August		
03 08.08.2026	Steinwiesen / Bayern	32.Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do Sommerlager!! Shotokan-Karate-Do: Kihon, Kata,
		Kata-Bunkai, Kumite-Formen, Selbstverteidigung, Kobudo: Hanbo u. Bo
22.08.2026	Neudietendorf / Thüringen	
29.08.2026	Zwickau / Sachsen	Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke DKV_Stiloffene-, Shotokan-und Kyusho-Jitsu
		Dan-Prüfungen!
September		
05.09.2026	Oldenburg / Niedersachsen	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do der alten Meister nach biomechanischen
		Erkenntnissen
12.09.2026	Potsdam / Brandenburg	Seminar mit Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi
19.09.2026	Garching a.d. Alz / Bayern	Die Meister: Lothar J. Ratschke und Manfred Pfeiffer Desweiteren: siehe Ausschreibung!
26.09.2026	Böblingen	Karate-Do Shotokan-Ryu / Kihon, Kata, Kata-Bunkai und Kumite - sowie 1 Std. mit Hanbo
Oktober		
12 17.10.2026	Ca´n Picafort / Mallorca	Das authentische Wissen der alten Meister Meister - mit Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar
		J. Ratschke Kyoshi! Karate-Do und Qi-Gong! DKV-SOK-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan!
31.10.2026	Unter- u. Oberhaunstadt / Bayern	BKB-Breitensport-Tag
November		
14.11.2026	Neckarbischofsheim / Baden-Württembe	Shotokan-Ryu: Kihon, Rensoku-Waza, Kumite-Formen, Kata und Kata-Bunkai. Dies alles
	1	<u> </u>

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2026

Ort	Inhalt		
	unter der Betrachtung der Biomechanik sowie der chin. Elementelehre, der Tiere i.d.		
	Kampfkunst u.d. Kyusho-Jitsu. Auch die gesundheitlichen Aspekte über		
	Meridianstimulierung, Neuroathletik u. Grundlagen der jap. Sprache sind Inhalt.		
Dortmund / NRW	Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Biomechanik DKV-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan Stiloffen		
	und Shotokan -Für Kyu- u. Dan-Prüflinge wird der komplette Seminarbesuch dringend		
	empfohlen! -		
Dezember			
Erfurt / Thüringen	33.Weihnachtslehrgang-Erfurt mit: Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi		
Unterföhring / Bayern	Mit den Meistern: Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi		
	Dortmund / NRW  Erfurt / Thüringen		