

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2026

Datum	Ort	Inhalt
<b>Februar</b>		
19.02.2026	Erfurt / Thüringen	Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu von 16:30-18:00 Uhr
21.02.2026	Bensheim / Hessen	Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Renshuho-Kata sowie Yakusoku-Kumite
<b>März</b>		
18.03.2026	Erfurt / Thüringen	Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu von 19:00-20:30 Uhr
21.03.2026	Steinwiesen / Bayern	Shotokan-Ryu Karate-Do! Kihon, Kata / Kata-Bunkai und Kumite-Formen incl. Kyusho-Jitsu
28.03.2026	Tittling / Bayern	Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi Shotokan-Karate-Do in allen Facetten unter biomechanischer Betrachtung und Kyusho-Jitsu mit als Schwerpunkt
<b>April</b>		
18.04.2026	Potsdam / Brandenburg	Seminar mit Lothar J. Ratschke Kyoshi
22.04.2026	Erfurt / Thüringen	Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu von 19:00-20:30 Uhr
25.04.2026	Arnstorf / Bayern	Grundlagen u. taktischer Aufbau von Kata- u. Kumite-Einheiten sowie deren Anwendungsmöglichkeiten- mit den Meistern: Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke
<b>Mai</b>		
06.05.2026	Erfurt / Thüringen	Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu von 19:00-20:30 Uhr
11. - 16.05.2026	Ca'n Picafort / Mallorca	Karate-Do, Kobudo (Hanbo) und Qi-Gong! DKV-Shotokan und SOK-Dan-Prüfung bis einschließlich 5.Dan am Ende für Seminar-Teilnehmer geplant! Ab sofort NEUE KONTOVERBINDUNG für Seminarbeitrag!!!
22. - 24.05.2026	Erfurt / Thüringen	22. Kata-non-Stop mit Fritz Oblinger, Lothar J. Ratschke u. Klaus Michel
<b>Juni</b>		
06.06.2026	Artern / Thüringen	Mit den Meistern Klaus Michel u. Lothar J. Ratschke Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do mit all seinen Facetten! Kihon, Kata, Kumite und Kata-Bunkai und Hanbo-Jitsu!
13.06.2026	Unna / NRW	14.Trad. Shotokan-Ryu Seminar Unna/NRW Mit DKV-Kyu-Prüfungen Stiloffen, Shotokan und Kyusho-Jitsu bis einschließlich 1.Kyu - siehe Ausschreibung!
20.06.2026	Großauheim/Hanau / Hessen	Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke Kyoshi Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do (Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen) und -Kyusho-Jitsu
24.06.2026	Erfurt / Thüringen	Dan-Vorbereitungstraining ab 2.Kyu von 19:00-20:30 Uhr
27./ 28.06.2026	Frankfurt / Hessen	Termin reserviert für eigene Weiterbildung in Frankfurt. Für Infos über Aurachirurgie, siehe Flyer im Anhang.
<b>Juli</b>		
04.07.2026	Riedstadt-Goddellau / Hessen	Shotokan-Ryu Karate-Do und Hanbo Seminar mit Lothar J. Ratschke Kyoshi
11.07.2026	Mühl Dorf am Inn / Bayern	Mit den Meistern: Fritz Oblinger 9.Dan Kyoshi und Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi Incl. einer Einheit Kyusho-Jitsu-Spezial /Fritz Oblinger Kyoshi incl. einer Einheit Kobudo/Hanbo-Jitsu-Spezial/Lothar J. Ratschke
18.07.2026	Neustadt / Bayern	Biomechanik des Karate-Do im Kihon, der Kata u. im Kumite / Bunkai in allen Lehreinheiten! Selbstverteidigungseinheit mit Frank Heim, auch für externe Teilnehmer!
25.07.2026	Neukirchen b.S.R. / Bayern	Kata und viel Bunkai nach Tieren, Elementen und Kampftaktiken!!
<b>August</b>		
03. - 08.08.2026	Steinwiesen / Bayern	32.Trad. Shotokan-Ryu Karate-Do Sommerlager!! Shotokan-Karate-Do: Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen, Selbstverteidigung, Kobudo: Hanbo u. Bo
29.08.2026	Zwickau / Sachsen	Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke DKV_Stiloffene-, Shotokan-und Kyusho-Jitsu Dan-Prüfungen!
<b>September</b>		
05.09.2026	Oldenburg / Niedersachsen	Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do der alten Meister nach biomechanischen Erkenntnissen
12.09.2026	Potsdam / Brandenburg	Seminar mit Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi
19.09.2026	Garching a.d. Alz / Bayern	Die Meister: Lothar J. Ratschke und Manfred Pfeiffer Desweiteren: siehe Ausschreibung!
26.09.2026	Böblingen / Baden-Württemberg	Karate-Do Shotokan-Ryu / Kihon, Kata, Kata-Bunkai und Kumite - sowie 1 Std. mit Hanbo
<b>Oktober</b>		
12. - 17.10.2026	Ca'n Picafort / Mallorca	Das authentische Wissen der alten Meister Meister - mit Fritz Oblinger Kyoshi u. Lothar J. Ratschke Kyoshi! Karate-Do und Qi-Gong! DKV-SOK-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan!
24.10.2026	Rüsselsheim / Hessen	Kihon, Kata plus verschiedener Stufen des Bunkai und trad. Kumite-Formen nach biomechanischer Betrachtung sowie die traditionellen Überlieferung der Alten Meister.
31.10.2026	Unter- u. Oberhaunstadt / Bayern	BKB-Breitensport-Tag
<b>November</b>		
07.11.2026	Neckarbischofsheim	Shotokan-Ryu: Kihon, Rensoku-Waza, Kumite-Formen, Kata und Kata-Bunkai. Dies alles unter der Betrachtung der Biomechanik sowie der chin. Elementelehre, der Tiere i.d. Kampfkunst u.d. Kyusho-Jitsu. Auch die gesundheitlichen Aspekte über

## Seminare mit L. J. Ratschke in 2026

Datum	Ort	Inhalt
14.11.2026	Plauen-Jößnitz / Sachsen	Meridianstimulierung, Neuroathletik u. Grundlagen der jap. Sprache sind Inhalt. Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do - siehe Ausschreibung und -Kihon/Kata + Kata-Bunkai/Trad. Kumite-Formen- Biomechanisch Betrachtungen in allen Bereichen! Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Biomechanik DKV-Dan-Prüfung bis einschl. 5.Dan Stiloffen und Shotokan -Für Kyu- u. Dan-Prüflinge wird der komplette Seminarbesuch dringend empfohlen! -
21.11.2026	Dortmund / NRW	
Dezember		
04./ 05.12.2026	Erfurt / Thüringen	32.Weihnachtsseminar in Erfurt mit Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi Mit den Meistern: Fritz Oblinger Kyoshi und Lothar J. Ratschke Kyoshi
12.12.2026	Unterföhring / Bayern	